

## सूची

पृष्ठ 1	स्वागत है
पृष्ठ 3	इस रिपोर्ट को किस तरह समझा जाए
पृष्ठ 4	में कौन हूँ?
पृष्ठ 5	पेदाइशों व्याक्तत्व और व्यवहार
पृष्ठ 6	व्याक्तत्व और व्यवहार
पृष्ठ 8	R.I.A.S.E.C. व्याक्तत्व को थ्यारी
पृष्ठ 11	मास्तेष्क की प्राबल्यता
पृष्ठ 12	केंद्रीय तीत्रिका तंत्र और मास्तेष्क के भाग
पृष्ठ 13	विभाजित पाले का पठन
पृष्ठ 14	पेदाइशों सामथ्य - TRC
पृष्ठ 15	आपके सीखने की संवेदनशीलता - ATD
पृष्ठ 17	बातचीत करने का तरीका और व्यवहार सीखना
पृष्ठ 19	सीखने की पसंदीदा शैली
पृष्ठ 21	बहुभागों अनुपात
पृष्ठ 22	बहुभागों बुद्धिमत्ता
पृष्ठ 31	मेकेंजों की थ्यारी
पृष्ठ 32	बहुभागों बुद्धिमत्ता द्वारा तरक्की क्षेत्र समझना
पृष्ठ 33	तरक्की की भूमिका (बहुभागों बुद्धिमत्ता के आधार पर )
पृष्ठ 35	सम्बन्ध में अनुकूलता
पृष्ठ 37	SWOT समीक्षा
पृष्ठ 38	नतृत्व शैली
पृष्ठ 39	विचारों का व्यवस्थित क्रम
पृष्ठ 40	शाखा का चयन
पृष्ठ 41	पाठ्यक्रम से आतिरेक्त गातोवोधियाँ
पृष्ठ 43	आभप्राय निकालना
पृष्ठ 44	रिपोर्ट का संक्षिप्त विवरण

**Confidential**



## स्वागत है

### व्यक्तिगत विवरण

नाम: XYZ NKL  
पिता का नाम : \_\_\_\_\_  
मां का नाम : \_\_\_\_\_  
जन्म की तारीख : 0-Jan-1900  
1144  
पता: Nagpur  
Nagpur  
संपर्क नंबर : \_\_\_\_\_  
ईमेल आईडी : \_\_\_\_\_  
रिपोर्ट की दिनांक: 1-Jan-19

### काउंसलर का विवरण

नाम: Dr. Rashmi Shukla  
केंद्र का नाम: Know Your Talent  
पता: Nagpur  
Maharashtra

### अस्वीकरण

इस रिपोर्ट में प्राप्त परिणाम उन फिंगर प्रिंट के नमूने की जाँच पर आधारित हैं जो हमको किसी व्यक्ति ने अपनी इच्छा से और सहमति से दिए हैं या उस बच्चे की जिसके माता-पिता या अभिभावक की जिम्मेदारी और अनुमति इसमें शामिल है, कि वो इस तरह की जाँच के लिए सहमत हैं। यह भी समझा जाना चाहिए कि उंगलियों के ये निशान सिर्फ जाँच करने के लिए, इस रिपोर्ट को तैयार करने के लिए, लिए जाते हैं और न तो हम इन्हें किसी और बात के लिए इस्तेमाल करते हैं और न ही किसी और रूप में अपने पास रखते हैं। एक DMIT रिपोर्ट किसी व्यक्ति के ज्ञान या कुशलता के प्रभाव या आशयों का खुलासा नहीं कर सकती है। Dermatoglyphics पर आधारित परिणाम विभिन्न क्षेत्रों में पैदाइशी क्षमता और प्रतिभाओं की ओर केवल संकेत करते हैं, किसी विशिष्ट क्षेत्र में सफलता का वादा नहीं करते हैं। किसी भी क्षेत्र / विषय में सफलता या विफलता हर हाल में व्यक्तिगत प्रयासों और बाह्य कारणों पर निर्भर करती है। किसी भी निर्देश, सलाह, सुझाव या सिफारिश का पालन करने का निर्णय पूरी तरह से उम्मीदवार / अभिभावक पर निर्भर करता है और वह ही उन परिणामों के लिए पूरी तरह से जिम्मेदार होगा/होगी। हम एक संगठन या उसके अधिकृत प्रतिनिधि के रूप में किसी भी परिस्थिति में किसी परिणाम या रिपोर्ट में सिफारिश किसी विशेष पाठ्यक्रम के अध्ययन या गतिविधि की विफलता के लिए जिम्मेदार नहीं होंगे। तो, कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय लेने से पहले यह सिफारिश है कि आप परिणामों को अपने खुद की समझ और अनुभव के साथ मिला लें और अगर आपको लगता है तो अपने पारिवारिक डॉक्टर, मनोचिकित्सक या मनोवैज्ञानिक से भी परामर्श कर लें।

## वो बनो जो बनना चाहते हो

प्रिय XYZ NKL

शुरुआत करने से पहले हम आपको आपके द्वारा Dermatoglyphics की बहुभागी बुद्धिमत्ता और सहज जाँच लेने के निर्णय पर बधाई देना चाहते हैं।

हम दृढ़ता से मानते हैं कि हर इंसान पैदाइशी प्रतिभा और बहुभागी बुद्धिमत्ता के साथ पैदा होता है और अगर वो अपना / अपनी पैदाइशी प्रतिभा की पहचान करने में काबिल है तो वो इसको और बेहतर करके अपने जीवन में निश्चित रूप से बदलाव ला सकता/सकती है। हालांकि, ज्यादातर लोग अपनी पैदाइशी प्रतिभा की पहचान करने में विफल हो जाते हैं जिसके कारण वे अपने कैरियर और पाठ्यक्रम से बाहर की गतिविधियों को चुनने में गलत फैसले ले लेते हैं। यह जाँच स्पष्ट रूप से आपकी पैदाइशी प्रतिभा, बहुभागी बुद्धिमत्ता, सीखने की पसंदीदा शैली, विभिन्न अनुपातों का स्तर, व्यक्तित्व के लक्षण और व्यवहार, आपकी ताकत और कमजोरियों पर प्रकाश डालेगी और उस रास्ते पर भी जिससे आप मन चाही बुद्धिमत्ता प्राप्त कर सकते हैं। यह जाँच जन्मजात गुणों का खुलासा करती है और दिखाती है कि कुछ निर्धारित समय में, ज्यादा प्रयासों से कोई अपनी मन चाही योग्यता भी प्राप्त कर सकता है लेकिन पैदाइशी और प्राप्त करी हुई योग्यता में ज्यादा अंतर नहीं होता।

डॉ अल्बर्ट आइंस्टीन के अनुसार, हर कोई प्रतिभाशाली है, लेकिन अगर आप एक मछली की एक पेड़ पर चढ़ने की योग्यता को मापदंड मानकर परखेंगे तो आप पाएंगे कि वह अपना पूरा जीवन ये मानकर बिता देती है की वो बेवकूफ है। हम आपसे आग्रह करते हैं कि आप ये समझें कि हर किसी के पास एक सी क्षमता या विशेष प्रतिभा नहीं होती है। अक्सर, किसी और की क्षमताओं से अपनी क्षमता की तुलना करने का मतलब हो सकता है कि आप इस बात को अनदेखा कर रहे हैं कि आप स्वाभाविक रूप से क्या कर सकते हैं। दूसरे शब्दों में, एक पेड़ पर चढ़ने की कोशिश करने वाली मछली बनना बंद करके अपनी प्रतिभा को पहचानिए। हम सब महान भौतिक शास्त्री बनने के लिए नहीं बने हैं। उसका लक्ष्य करिए जिसमें आप अच्छे हैं, जो चाहते हैं उसके लिए मेहनत करिए और अगर सबकुछ पूरी तरह से न कर पाएं तो अपने को हतोत्साहित न करिए।

एक बार फिर, हम व्यक्तिगत रूप से आपका धन्यवाद करते हैं और इस निर्णय को लेने के लिए आपको बधाई देते हैं और आपको ये भी विश्वास दिलाते हैं कि हमारे साथ आपका अनुभव सुखद, अविस्मरणीय व अदभुत होगा।

शुभकामनाएं...

आपका सादरनीय

Team Know Your Talent

## इस रिपोर्ट को किस तरह समझा जाए

प्रिय XYZ NKL

बधाई! आप उत्सुकता से परिणामों का और इस क्रांतिकारी कैरियर आंकलन टेस्ट के परिणामों का इंतज़ार कर रहे होंगे जो आपने लिया है। तो अब आपके पास आपकी DMIT (Dermatoglyphics बहुभागी बुद्धिमत्ता टेस्ट) की रिपोर्ट है; जो आप को अपनी अंदरूनी क्षमता का एहसास कराके अपने को बेहतर समझने में मदद करेगी और एक ऐसी रोमांचक यात्रा पर ले जाएगी जिसमें आपके शैक्षिक व लक्षित कैरियर और आपकी विशेषताओं व अभिरूचियों में सामंजस्य होगा। लेकिन इससे पहले कि आप इस रिपोर्ट का अध्ययन करें, हम सुझाव देंगे कि आप निम्नलिखित बातों की समीक्षा कर लें।

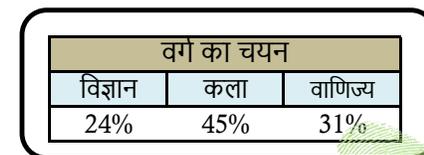
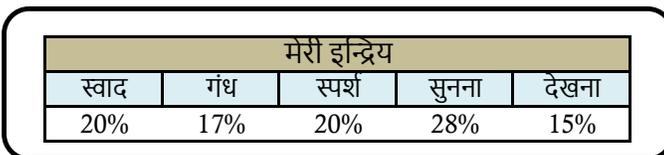
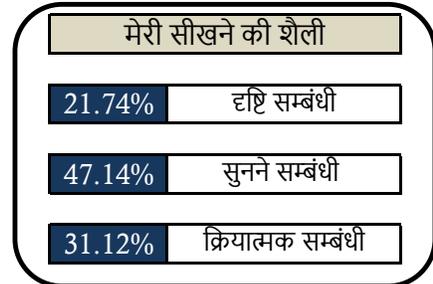
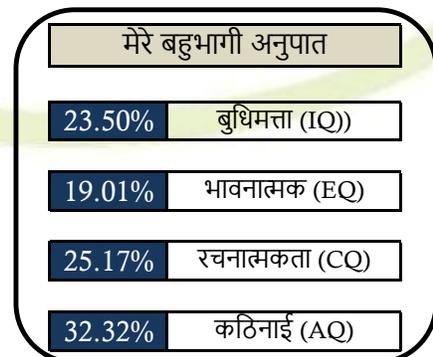
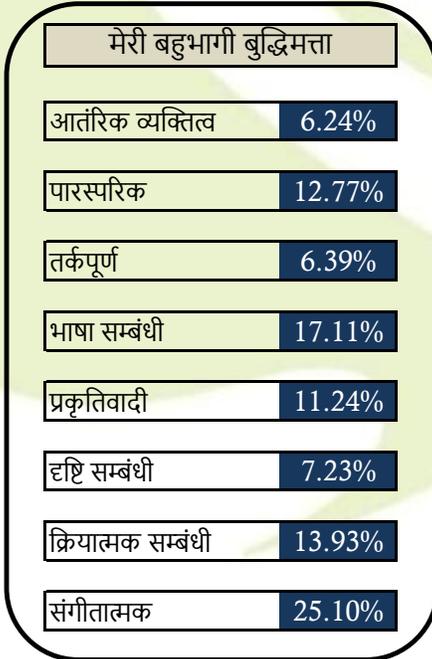
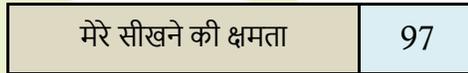
1. अपनी व्यक्तिगत जानकारी का मिलान कर लें और सुनिश्चित कर लें कि आपके हाथ में सही रिपोर्ट है।
2. अपने आप को रिपोर्ट में इस्तेमाल की हुई सभी शब्दावलीयों से अवगत कर लें और हमारे विशेषज्ञ सलाहकारों से विभिन्न अवधारणाओं और सिद्धांतों को पूर्ण रूप से समझ लें। किसी भी आधे अधूरे सच से, गलत धारणाओं या विचारों से गुमराह नहीं हों।
3. यह रिपोर्ट न ही किसी जादू का कोई नतीजा है न ही भविष्यवाणी का कोई रूप। Dermatoglyphics विज्ञान की उस शाखा से सम्बन्धित है जो उन लकीरों के पैटर्न का अध्ययन करती है जो मानव उंगलियों की त्वचा (चमड़े) पर उपस्थित होती हैं। हर व्यक्ति में ये पैटर्न अलग होते हैं। DMIT विशुद्ध रूप से एक आकलन प्रणाली है; जो वैज्ञानिकों और विशेषज्ञों की वर्षों की आनुवंशिकी, भ्रूणविज्ञान, dermatoglyphics, तंत्रिका विज्ञान और बाल मनोविज्ञान की रिसर्च पर आधारित है। इसमें निरीक्षण के तरीके, अभिलेखों की तुलना, संक्षिप्तीकरण और क्लिनिक अनुभव द्वारा विकसित की गयी है।
4. सफलता के लिए कोई शॉर्टकट नहीं है। आपकी सफलता आपके कार्यों और कड़ी मेहनत और आपके कार्य/ मेहनत ज्यादातर अपने बारे में आपके विचारों पर निर्भर करेगी जैसे कि कितनी अच्छी तरह आप अपने आप को जानते हैं। अगर यह रिपोर्ट किसी क्षेत्र या विषय में आपकी उच्चतर बुद्धिमत्ता दिखाती है तो इसका मतलब यह नहीं है कि आप कोई भी प्रयास किए बिना या उस विशिष्ट क्षेत्र में उचित प्रशिक्षण या मार्गदर्शन के बिना सफल हो जायेंगे। इसी तरह कम बुद्धिमानी और कमजोर विकसित क्षेत्रों का ये मतलब नहीं है कि आप उसमें कामयाब नहीं हो सकते और आपको उस विशेष क्षेत्र में विफलता ही मिलेगी। इसका मतलब बस यह है कि उस विशिष्ट क्षेत्र में अपनी क्षमता को विकसित करने के लिए आप को ज्यादा ध्यान देना चाहिए।

### माता-पिता के लिए संदेश

अंत में, हम सभी माता पिता और शिक्षकों को ये संदेश देना चाहते हैं कि इस परीक्षण का उद्देश्य आपकी मदद का और मार्गदर्शन करने का है जिससे आप अपने बच्चे की पैदाइशी बुद्धिमत्ता जान पाएं। लेकिन पैदाइशी बुद्धिमत्ता के अलावा आपके बच्चों की सफलता और विफलता कई अन्य कारणों पर भी निर्भर करती है जैसे उनके द्वारा अर्जित ज्ञान, मार्गदर्शन और प्रशिक्षण जिससे वो गुज़रते हैं, वह माहौल जिसके साथ वे बड़े होते हैं, उनके लिए उपलब्ध अवसर और बेशक उनकी कड़ी मेहनत और काम के प्रति उनकी दृढ़ता। इसलिए, हमारा आप सभी से अनुरोध है कि अपने बच्चों पर और अधिक बारीकी से ध्यान दें और इससे पहले कि आप अपने बच्चों से उनके कैरियर के विकल्पों के विषय में किसी भी तरह की कार्रवाई या चर्चा करें हमेशा रिपोर्ट के परिणामों की सहायता लेकर पहले अपने को पूर्णतया संतुष्ट कर लें। यह रिपोर्ट आपके विकल्पों का विस्तार करने के लिए अभिकल्पित की गयी है ना कि उनको सीमा में रखने के लिए, जिसके चलते आपके पास चुनने और पता लगाने के लिए कई रास्ते उपलब्ध हो जाते हैं। तो यह एक सिफारिश है कि सही कैरियर ढूँढने पर ध्यान केंद्रित न करें बल्कि अपने बच्चों को उन गतिविधियों में भाग लेने को प्रोत्साहित करें जो उनकी व्यक्तिगत विशेषताओं, हितों और प्राथमिकताओं के अनुरूप हो और फिर उनका मार्गदर्शन करें जो उनकी अपने स्वयं के लक्ष्यों को निर्धारित करने में मदद करें जो उनके भीतर की सच्ची क्षमता को बढ़ाये और उन्हें उपहारस्वरूप एक खुशनुमा और तनाव मुक्त जीवन दे।

तो चलिए अपने बच्चों को, साथ मिलकर, सबसे अच्छे साधन मुहैया करते हैं और उनके अन्दर की प्रतिभा को उभारने में उनकी मदद करते हैं।

## मैं कौन हूँ?



## पैदाइशी व्यक्तित्व और व्यवहार



डॉ विलियम मोल्टन मार्सटन एक मनोवैज्ञानिक और मानव शास्त्री थे जिन्होंने हजारों मानवों के व्यवहार और उनके व्यक्तित्व का अध्ययन करने के बाद, DISC प्रोफाइल की अवधारणा को विकसित किया। कई सालों के अनुसंधान के बाद 1920' s के अंतिम चरण में उन्होंने अपने शोध को पेश किया जिसके अनुसार उन्होंने मानव व्यक्तित्व को 4 श्रेणियों में बांटा अर्थात प्रबल के लिए D, प्रभावशाली के लिए I, स्थिर के लिए S और आज्ञाकारी के लिए C या (संक्षिप्त में DISC). कई वर्षों से DISC प्रोफाइल अनेक उद्देश्यों जैसे बिक्री, विपणन, प्रबंधन, मानव संसाधन, गठबंधनों आदि के लिए उपयोग में है। इन वर्षों में इस एक ही थ्योरी के अनेक बार विकसित किया गया है जिसमें BEST ( निर्भीक – भावबोधक – सहानुभूतिशील – तकनीकी) शामिल है। बाद में एक और वैज्ञानिक, डॉ गैरी कोउतुरे ने इसी सिद्धांत में पक्षी की रूपरेखा जोड़ दी -बाज़ , मयूर, कबूतर और उल्लू जो दुनिया भर में बहुत लोकप्रिय हो गयी।

प्रमुख व्यक्तित्व	STEADY	माध्यमिक व्यक्तित्व	STEADY
<b>बाज़ : प्रबल</b>		<input type="checkbox"/>	
बाज़ व्यक्तित्व प्रबल होते हैं और प्रमुख लक्ष्यों और अवसरों पर उनकी नजर रहती है। वे कार्य के प्रति सतर्क होते हैं। ऐसे व्यक्ति चुनौतियों से नहीं घबरारते और उन्हें अक्सर निर्णायक, स्पष्ट, मुँहफट और जिद्दी भी माना जाता है। वे सहज ही सफलता हासिल करने वाले, अति महत्वकांक्षी और अवसरवादी होते हैं और कभी कभी दूसरों की जरूरतों के प्रति असंवेदनशील भी हो सकते हैं। ऐसे व्यक्तियों के साथ एक सबसे बड़ा रिस्क होता है कि इनकी नज़र महत्वपूर्ण बातों से हट सकती है।			
<b>मयूर: प्रभावशाली</b>		<input type="checkbox"/>	
मयूर व्यक्तित्व वो होते हैं जिनको बात करना बेहद पसंद होता है, उन्हें आकर्षण का केंद्र होने में आनंद आता है, वे अक्सर भावुक और उत्साहित रहते हैं। वे चिंतामुक्त और अत्यंत आशावादी होते हैं। मयूर रुपी व्यक्तित्वों को अक्सर ज्यादा बात करने के लिए दोष दिया जाता है और उनका विस्तृता और समय प्रबंधन में अच्छा न होना उनकी सबसे बड़ी कमजोरी होती है।			
<b>कबूतर: स्थिर</b>		<input checked="" type="checkbox"/>	
कबूतर व्यक्तित्व लोगों पर ज्यादा केन्द्रित, वफादार, मैत्रीपूर्ण और बेहद मेहनती और परिश्रमी होते हैं। वे समूह में काम करने में अत्यंत अच्छे होते हैं। वे परिवर्तन, संघर्ष या टकराव से बचते हैं, जोखिम लेने से बचते हैं और सही मायनों में ज्यादा हठधर्मी नहीं होते हैं। वे स्वभाव से ज्यादा अधिकार जताने वाले होते हैं, उनके लिए रिश्ते पहले आते हैं जो बाकी सब पर कार्यों पर वरीयता ले लेते हैं। फैसला लेने के बाद भी उनको पूरा करने में उनको समय लगता है अगर उनमें सम्बन्ध शामिल होते है।			
<b>उल्लू: आज्ञाकारी</b>		<input type="checkbox"/>	
उल्लू शकिसयत से प्रभावित व्यक्ति आज्ञाकारी होते हैं। उनको उन व्यक्तियों के रूप में पहचाना जाता है जो हर समय तार्किक, गणितीय, व्यवस्थित होते हैं और कभी कभी पूर्णतावादी के रूप में भी देखे जा सकते हैं। उल्लू व्यक्तित्व निर्णय लेने में धीमे होते हैं और नियम और तर्क मानने में अटल भी। वे बड़ा जोखिम नहीं लेते परन्तु उन्हें विस्तृता से प्रेम है।			

## लोगों के प्रति झुकाव



### कबूतर रुपी व्यक्तित्व वाले लोगों का विशेष बर्ताव

कबूतर शान्ति का एक प्रतीक है और दूसरों के सहयोग के साथ कार्य पूरा करने पर जोर देता है

ऐसे व्यक्तित्व वाले लोग कोमल दिल के, सहानुभूति रखने वाले, भावनाओं से सोचने वाले, दयालु, उदार, सहायक और मेहमान नवाज होते हैं।

कबूतर रुपी व्यक्तित्व वाले लोग जीवन में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं क्योंकि वे विचारों की वृद्धि और विकास के लिए जिम्मेदार होते हैं। वे वफादार, ध्यान रखने वाले, समझदार, सहनशील, विनम्र और ध्यान से सुननेवाले होते हैं।

आमतौर पर कबूतर रुपी व्यक्तित्व वाले लोगों को सुरक्षित कार्य करना पसंद होता है और वो जोखिम लेने से कतराते हैं। वे लड़ाई झगड़े से दूर रहते हैं। अक्सर वो अपनी ज़रूरतों में निश्चयपूर्वक टिके रहने की बजाय प्रवाह के साथ बदलने में विश्वास रखते हैं। वे सुस्त और शांत, स्वभाव से जिंदादिल और परिस्थितियों के अनुसार अपने को ढाल लेने वाले होते हैं।

### कबूतर रुपी व्यक्तित्व का अदभुत व्यवहार

वे दूसरों पर निर्भर, शर्मिले, अक्सर भीरु और डरपोक हैं।

वे ज्यादा चिपकने वाले, अधिक अधिकार जताने वाले, नरम, अधिक संवेदनशील

वे असुरक्षित व शिकायती हैं और दूसरों को खुश करने के लिए अधिक उत्सुक हो जाते हैं।

वे अतिसंवेदनशील व कमजोर हैं और जल्दी परेशान हो जाते हैं।

वे काम को टालते हैं, भावुक होते हैं और किसी कार्य पर अमल करने में समय लेते हैं।

### कबूतर रुपी व्यक्तित्व की चाहत

कबूतर रुपी व्यक्तित्व वाले लोग टीम के खिलाड़ी की तरह होते हैं जो ग्रुप में स्थिरता बनाए रखने के लिए स्वयं के व्यक्तिगत लक्ष्यों का त्याग भी कर सकते हैं। वे टीम का हिस्सा बनकर उसकी योजनाओं का पालन करने में खुश रहते हैं। वे तालमेल, आपसी समझौते और वफादारी से प्रेरित होते हैं। वे सामान्य मामलों से निपटने में निपुण होते हैं। बदलाव इसलिए इनको नापसंद है। उनको दूसरे लोगों की सफलता के लिए मदद करने में खुशी मिलती है। वे संबंध बनाने में अच्छे होते हैं और नेटवर्किंग उनकी सफलता की कुंजी है। दोस्ती, अपनेपन और सामाजिक सेवा जैसी ज़रूरतों को पूरा करने से उनको खुशी मिलती है। वे रिश्ते, साझा लक्ष्यों, सामाजिक सेवा और सबके लिए अच्छा करने से प्रेरित होते हैं।

### कबूतर रुपी व्यक्तित्व को नापसंद आने वाली बातें

कबूतर रुपी व्यक्तित्व वाले लोग हर उस बात से नाराज़ हो जाते हैं जो उन्हें अपमानजनक या असंवेदनशील लगती है। उन्हें वो बातें जो आक्रामक हो, सिर्फ अपने लिए सोची गयी हों खासकर जब वो किसी को चोट या शर्मिंदा कर सकती हो, को बदरिश्त करना मुश्किल होता है। ऐसे शांतिप्रिय लोगों को समझे जाने की और आश्वासन की ज़रूरत है। उन्हें तब डर लगता है जब झगड़े से और / या एक शांत वातावरण को नुकसान पहुँचाने की संभावना नज़र आती है। अगर कोई विरोध उत्पन्न होता है तो वे व्यथित और चिंतित हो जाते हैं। यह ज़रूरी है कि उनके संग जल्दीबाज़ी नहीं करी जाए। वे एक आसान से, शांत वातावरण में जहाँ वे निर्णय लेने के लिए अपना समय ले सकते हैं, में सबसे अच्छा कार्य करते हैं। वे एक बीच का रास्ता अपनाने में या यूँ कहिये की कठिन निर्णय लेने से बचते हैं। क्योंकि कबूतर रुपी व्यक्तित्व वाले लोग दूसरे लोगों को प्राथमिकता देते हैं इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि उनके साथ प्यार और मैत्रीपूर्ण तरीके से व्यवहार किया जाए।

## व्यक्तित्व और व्यवहार



### कबूतर रुपी व्यक्तित्व की पसंद

स्थिरता, सहयोग, टीम वर्क , हंसमुख लोग, दूसरों की मदद करना , सौहार्द, निष्ठा / विश्वास, भावनात्मक समर्थन, तालमेल, दबाव, सम्बन्ध, धीमीगति, दया, शिक्षण और परामर्श, ज़रूरी समझे जाने की भावना, झगड़े खत्म करना, संपर्क, नियमित कार्य , मित्रता, अहम समझे जाना, प्रोत्साहन, कम तनाव।

### कबूतर रुपी व्यक्तित्व की नापसंद □

बदलाव, आक्रामक व्यवहार, अलग समझे जाने की भावना, टीम वर्क की कमी, झगडा, तेज गति, नकारात्मक रवैया, प्रतिद्वंद्विता, एकाकीपन, अधीरता, बड़ी जिम्मेदारिया, अंतिम समय सीमा, निर्णय लेना , लोगों की नज़र में आना , असंवेदनशीलता, असह्योगशीलता, दबाव, अशिष्टता, विवाद, काम का बोझ।

### कबूतर रुपी व्यक्तित्व की प्रेरणा

अहम समझे जाना , सिद्धांतों को एक दुसरे के संग बांटना, जिसमें विश्वास हो उसे बेचना, लोकतांत्रिक प्रक्रिया, एक संयुक्त टीम का हिस्सा महसूस करना, एक साथ मिलकर काम करना, सही तरह से काम आने वाले मौके, आशावादी लोगों के आस पास होना, वो लोग जिन्हें उनकी ज़रूरत हो और जो उनकी सराहना करते हो, दूसरों की मदद करना, झगडा खत्म करने में मदद करना।

### कबूतर रुपी व्यक्तित्व की प्राथमिकता

निश्चित और सुरक्षित महसूस करना , शांत रहना , दोस्ती और जिम्मेदारी , लोगों की समस्याओं का समाधान करने के लिए अपनी सेवाएँ देना. करीबी दोस्तों के साथ बात करना, दूसरों को खुश करना, अन्य लोगों को अच्छा महसूस कराना , उन लोगों को श्रेय देना जो इसके हकदार हैं, सहायक और उदार होना, धीमी गति से अपना समय लेते हुए काम करना , वफादार और विश्वसनीय होना, ऐसे माहौल में रहना और काम करना जो स्थिर और सुरक्षित हो और जहां उनको कठिन निर्णय लेने की ज़रूरत नहीं हो ।

### किन बातों का ध्यान रखना चाहिए

आप एक सहज लक्ष्य के पीछे नहीं भाग पाते और आपका ध्यान अपने अलावा अन्य लोगों की ज़रूरतों पर अधिक रहता है ।  
अगर आप लक्ष्य निर्धारित करते हैं, तो वे सम्भावित उन लोगों की राय पर कायम होते हैं जिनका आप सम्मान करते हैं बजाय आपके अपने गुणों आप को समस्याओं का सामना करने से और अपने आप को निश्चयात्मक रूप से सामने रखने में कठिनाई होती है।  
अपने दम पर आप संघर्ष और जोखिम लेने से बचते हैं। आप बदलाव का विरोध करते हैं।  
आप अच्छे योजनाकार नहीं हो और विस्तृत आपको मुख्य रूप से नापसंद है।□

### SUCCESS TIPS

एक बार खुद के लिए सोच के देखो और अपनी ज़रूरतें पहले रखो कि आप क्या चाहते हो?

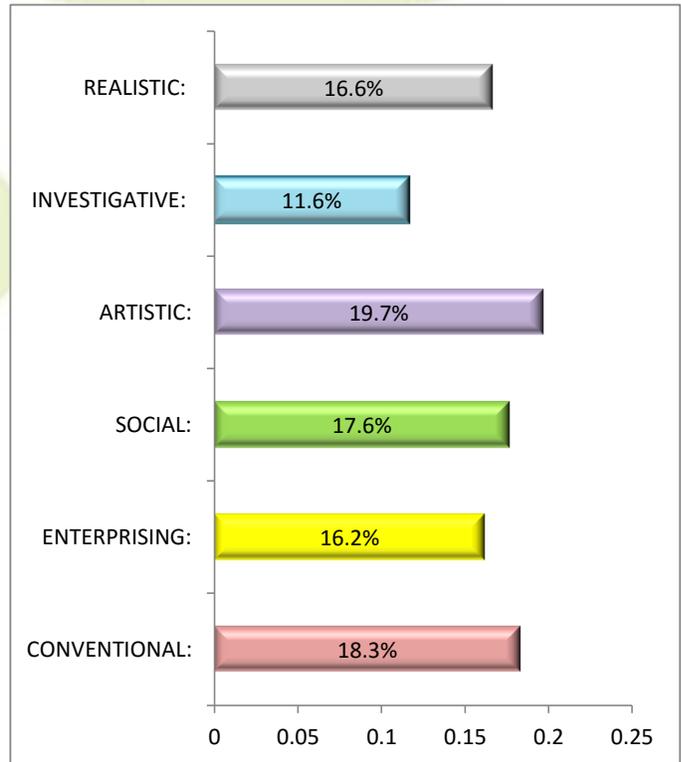
अपने लक्ष्यों को स्थापित करने में दूसरों से प्रभावित नहीं हों - लक्ष्य सिर्फ और सिर्फ आपके होने चाहियें ।  
अपने आप से ये सच्चाई से ज़रूर पूछें- मैं इस लक्ष्य को क्यों हासिल करना चाहता/चाहती हूँ?□  
किसी सवाल का ये जवाब कभी नहीं होना चाहिए - क्योंकि उसने कहा कि मुझे करना चाहिए।□  
किसी और को खुश रखने के लिए अपने लक्ष्यों का त्याग मत करो।

## R.I.A.S.E.C. व्यक्तित्व की थ्योरी

'हॉलैंड कोड्स' उन विशेष प्रकार की व्यक्तित्व शैलियों को दर्शाते हैं जो मनोवैज्ञानिक जॉन एल हॉलैंड द्वारा तैयार करी गयी 'करियर और व्यावसायिक पसंद की थ्योरी' में बतायीं गयी हैं. हॉलैंड'स थ्योरी कहती है कि 'एक व्यवसाय का चुनाव एक व्यक्तित्व की अभिव्यक्ति है' और जो छह कारक प्ररूप उन्होंने व्यक्त किये हैं वो दोनों, व्यक्तियों और काम के वातावरण का वर्णन करने के लिए इस्तेमाल किये जा सकते हैं। उनके कोड्स विभिन्न व्यावसायिक सर्वेक्षण के हित के बारे में बताते हैं जिसमें उनके द्वारा दो विकसित किये हुए उपाय भी हैं – वोकेशनल प्रेफरेंस इन्वेंटरी और स्व निर्देशित खोज. उनके मॉडल को अमेरिकी श्रम विभाग द्वारा नौकरियों में रुचि से सम्बंधित वर्गीकरण के लिए अपना लिया गया है.

हॉलैंड द्वारा वर्णित छह व्यक्तित्व और काम के प्रकार आम तौर पर अपने पहले अक्षर द्वारा उल्लिखित किये जाते हैं - RIASEC , यथार्थवादी, तहकीकालीय, कलात्मक, सामाजिक, उद्यमशील और पारंपरिक. इस RIASEC मॉडल के छह आयाम वास्तव में निम्नलिखित 12 कारकों के मूल्यांकन से निकाली गए है। अपने मुख्य रूचियों की पहचान करने से आपको अपनी आकांक्षाओं और क्षमता को समझने में मदद मिलेगी ।

	(Score %)
<b>यथार्थवादी:</b>	16.6%
शारीरिक और बाहरी गतिविधियाँ	9.42%
प्रायोगिक, उपकरण उन्मुख ज्ञान	7.23%
<b>तहकीकालीय:</b>	11.6%
शोध, बौद्धिक और अध्ययन सम्बंधी	6.57%
विज्ञान और प्रौद्योगिकी	5.04%
<b>कलात्मक:</b>	19.7%
कलात्मक समझ और अभिव्यक्ति,	11.13%
एहसास, जुनून, सृजनात्मक और अभिकल्पना	8.53%
<b>सामाजिक:</b>	17.6%
संप्रेषित करना , दूसरों को समझना	9.98%
व्यक्तिगत संबंध	7.65%
<b>उद्यमशील:</b>	16.2%
कार्रवाई करना, योजनाओं का उतरदायित्व लेना	9.15%
निर्देशन, नियंत्रण	7.01%
<b>पारंपरिक:</b>	18.3%
योजना, संरचना	10.35%
डाटा और आकड़ों की प्रोसेसिंग	7.94%



हॉलैंड की थ्योरी यह नहीं मानती है कि एक व्यक्ति सिर्फ एक ही प्रकार का होता है या दुनिया में केवल छह प्रकार के लोग होते हैं, बल्कि उस थ्योरी का यह मानना है कि व्यक्ति में ये छह प्रकार के व्यक्तित्व घटती हुई प्राथमिकता के आधार पर मौजूद हो सकते हैं। यह धारणा हॉलैंड कोड'स को 720 अलग-अलग व्यक्तित्वों के पैटर्न का वर्णन करने के लिए इस्तेमाल किये जाने की अनुमति देती है। आमतौर पर इस थ्योरी का इस्तेमाल ब्याज, माल और नौकरी के वर्गीकरण में लागू किया जाता है और इनमें से केवल दो या तीन सबसे प्रमुख कोड है जिनका कि व्यावसायिक मार्गदर्शन के लिए उपयोग किया जाता है।

## R.I.A.S.E.C. व्यक्तित्व की थ्योरी

<p><b>यथार्थवादी</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● जानवरों व साधनों के साथ काम करना पसंद करता है और आम तौर पर शिक्षण, मदद करने जैसी सामाजिक गतिविधियों से बचता है।</li> <li>● उपकरणों के साथ काम करने में कुशल है - यांत्रिक या विद्युतीय घसीटने वाली मशीनें</li> <li>● उन व्यावहारिक बातों को मान्यता देता है जिन्हें आप देखकर, छूकर इस्तेमाल कर सकते हैं जैसे पौधे, पशु, औजार और जो अपने को व्यावहारिक और यथार्थवादी के रूप में देखता है।</li> </ul>	<p><b>व्यक्तित्व</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● चीजों के साथ काम करने को वरीयता</li> <li>● वर्तमान को वरीयता</li> <li>● विचारों का नियोजित स्वरूप</li> <li>● यांत्रिक</li> <li>● मजबूत</li> <li>● दृढ़</li> </ul>	<p>काम के वातावरण</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● तकनीकी / यांत्रिक</li> <li>● उत्पादन को वरीयता</li> <li>● प्रायोगिक कार्य</li> <li>● औद्योगिक</li> <li>● बाहरी</li> </ul>	<p><b>करने वाले</b></p>
<p><b>तहकीकालीय</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● गणित या विज्ञान की समस्याओं को हल करना और अध्ययन करना पसंद है, आम तौर पर मार्गदर्शन करने, बेचने या लोगों को राजी करने से बचता है।</li> <li>● विज्ञान और गणित की समस्याओं को समझने और सुलझाने में अच्छा है।</li> <li>● विज्ञान को महत्व देता है।</li> <li>● स्वयं को सटीक, वैज्ञानिक और बौद्धिक के रूप में देखता है।</li> </ul>	<p><b>व्यक्तित्व</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● विश्लेषणात्मक</li> <li>● गणितीय</li> <li>● वैज्ञानिकता</li> <li>● मौलिकता</li> <li>● समस्या को सुलझाने</li> </ul>	<p>काम के वातावरण</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● उच्च शैक्षणिक उपलब्धि को पुरस्कृत करता है।</li> <li>● कार्यों को पूरा करने के लिए तकनीकी क्षमताओं का उपयोग करता है।</li> <li>● भौतिक, जैविक या सांस्कृतिक सिद्धांतों की रचनात्मक समीक्षा।</li> </ul>	<p><b>विचारक</b></p>
<p><b>कलात्मक</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● कला, नाटक, शिल्प, नृत्य, संगीत या रचनात्मक लेखन जैसी रचनात्मक गतिविधियों को करना पसंद करता है; आम तौर पर बार बार करी जाने वाली और सुव्यवस्थित गतिविधियों से बचता है।</li> <li>● अच्छी कलात्मक क्षमता है - रचनात्मक लेखन, नाटक, शिल्प, संगीत या कला में।</li> <li>● रचनात्मक कला को महत्व देता है - जैसे नाटक, संगीत, कला या रचनात्मक लेखकों के काम।</li> <li>● स्वयं को भावना को दर्शाने वाला, स्वावलंबी</li> </ul>	<p><b>व्यक्तित्व</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● भावनाओं और कल्पना पर भरोसा</li> <li>● कलात्मकता की कदर</li> <li>● भावनाओं को दर्शाने वाला</li> <li>● जिसका अंतर्ज्ञान अच्छा हो</li> </ul>	<p>काम के वातावरण</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● असंरचित</li> <li>● अवज्ञा की अनुमति देता है</li> <li>● मौलिकता की अनुमति देता है</li> <li>● रचनात्मकता को पुरस्कृत करता है</li> </ul>	<p><b>रचियता</b></p>

## R.I.A.S.E.C. व्यक्तित्व की थ्योरी

<p><b>सामाजिक</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• लोगों की मदद करना पसंद करता है - जैसे शिक्षण, नर्सिंग या प्राथमिक चिकित्सा देना, जानकारी उपलब्ध कराना, आम तौर पर नु किसी लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए मशीनों, उपकरणों या जानवरों का उपयोग करने से बचता है।</li> <li>• लोगों की मदद करना और सामाजिक समस्याओं को सुलझाने की कदर करता है।</li> <li>• स्वयं को सहायता करने वाला, मिलनसार और भरोसेमंद के रूप में देखता है।</li> <li>• शिक्षण, परामर्श, नर्सिंग या जानकारी देने में अच्छा है।</li> </ul>	<p><b>व्यक्तित्व</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• दूसरों की जरूरतों के प्रति संवेदनशील</li> <li>• सहायक, परवाह करने वाला</li> <li>• सार्वजनिक समारोहों में आनंद मिलता है</li> <li>• शैक्षिक और सामाजिक मुद्दों की कदर करता है</li> </ul>	<p><b>काम के वातावरण</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• सहायता करने वाला</li> <li>• इंटरएक्टिव</li> <li>• दूसरों को सेवाएं प्रदान करने को तत्पर</li> <li>• दूसरों के व्यक्तिगत विकास को पुरस्कृत करता है</li> </ul>	<p><b>सहायक</b></p>
<p><b>उद्यमशील</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• चीजों और विचारों को बेचना और लोगों को मनाना व उनका नेतृत्व करना पसंद है, आम तौर पर उन गतिविधियों से बचता है जिनमें गहन विचार और वैज्ञानिक व विश्लेषणात्मक सोच की आवश्यकता होती है</li> <li>• राजनीति, नेतृत्व या व्यवसायिक सफलता को महत्व देता है।</li> <li>• स्वयं को चुस्त, महत्वाकांक्षी और मिलनसार के रूप में देखता है।</li> </ul>	<p><b>व्यक्तित्व</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• साहसिक</li> <li>• नेतृत्वता</li> <li>• समझाने बुझाने वाला</li> <li>• राजनीतिक और आर्थिक महत्त्व</li> </ul>	<p><b>काम के वातावरण</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• संगठनों में प्रबंधकीय भूमिका</li> <li>• व्यवसाय की ओर झुकाव</li> <li>• उद्यमी</li> <li>• आर्थिक लाभ और उपलब्धियों को पुरस्कृत करता है</li> </ul>	<p><b>निर्णय लेने वाले</b></p>
<p><b>पारंपरिक</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• संख्या, अभिलेख या व्यवस्थित तरीके से मशीनों के साथ काम करना पसंद है; आम तौर पर अस्पष्ट और असंरचित गतिविधियों से बचता है।</li> <li>• एक व्यवस्थित, अनुशासित तरीके से लिखित रिकॉर्ड और संख्या के साथ काम में अच्छा है।</li> <li>• व्यापार में सफलता को महत्व देता है।</li> <li>• व्यवस्थित और सोची समझी योजना को मानने में निपुण है।</li> </ul>	<p><b>व्यक्तित्व</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• संरचित</li> <li>• सटीक</li> <li>• विस्तृत वर्णन के प्रति उन्मुख</li> <li>• सच्चे प्रशंसक</li> </ul>	<p><b>काम के वातावरण</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• व्यापार का विवरण</li> <li>• उत्पादित डेटा</li> <li>• पारंपरिक</li> <li>• अनुकूलता और विश्वनीयता को पुरस्कृत करता है</li> </ul>	<p><b>आयोजक</b></p>

## मस्तिष्क की प्राबल्यता

1981 में डॉ रोजर स्पेरी ने मस्तिष्क विभाजन की थ्योरी पर अपने शोध के लिए नोबेल पुरस्कार जीता। उन्होंने अध्ययन में ये दर्शाया कि बाएँ और दाएँ हेमिस्फेअर अलग अलग कार्यों में विशेषीकृत होते हैं। जबकि हमारे मस्तिष्क का बायाँ भाग हमारे विश्लेषणात्मक और तार्किक पक्ष के लिए जिम्मेदार है वहीं हमारे मस्तिष्क का दायीं भाग हमारी कलात्मकता और रचनात्मकता के लिए जिम्मेदार है।

45.49%



54.51%

### बायें मस्तिष्क की प्रधानता

- विश्लेषणात्मक सोच
- स्वयं की जागरूकता की ओर झुकाव
- तार्किक सोच और चीजों को कड़ी दर कड़ी जोड़ना
- उत्कृष्ट मोटर स्किल्स पर आधारित गतिविधियों को वरीयता
- भाषा और व्याकरण में निपुण
- प्रकृति के लिए अप्रत्यक्ष प्रेम
- चीजों को व्यक्त करने में, उचित और महत्वपूर्ण बात करने में अच्छा
- भावनाओं और एहसास को नियंत्रित कर सकता है
- वर्ग पहेली को सुलझाना, शब्द को बनाना पसंद
- तर्कपूर्ण सोच
- व्यावहारिक रूप से निर्णय लेता है, कभी-कभार असंवेदनशील समझा जाता है
- अनुशासित, संगठित और संरचित

### दायें मस्तिष्क की प्रधानता

- अच्छी पारस्परिक योग्यता
- कलात्मक मन
- रंग और पैटर्न के चयन की अच्छी समझ
- सकल मोटर स्किल्स में अच्छा
- आउटडोर खेल और नृत्य को वरीयता
- नियम का पालन नापसंद
- अलग सोच
- समस्याओं को एक मानकर उनका समाधान
- रचनात्मक विचारों से भरा हुआ
- मौजूदा सिस्टम में नए विचार और प्रक्रिया लाना चाहता है
- दर्शाए हुए निर्देशों का पालन करने को वरीयता
- अधिक सहज और भावनाओं पर ध्यान देता है

पूर्ण मस्तिष्क के विकास करने के लिए बाएँ हेमिस्फेअर की तर्कसंगत सोच और दायें हेमिस्फेअर की रचनात्मक सोच को दिमाग की उस किरण द्वारा जो दायें और बायें हेमिस्फेअर के बीच का लिंक है, एक बनाया जा सकता है और दोनों के आपसी सामंजस्य से उनकी क्रियाशीलता को भी बढ़ाया जा सकता है, जिस प्रकार इतिहास में ज्यादातर महान पुरुषों ने किया है।

### पूर्ण दिमाग को विकसित करने की रणनीति

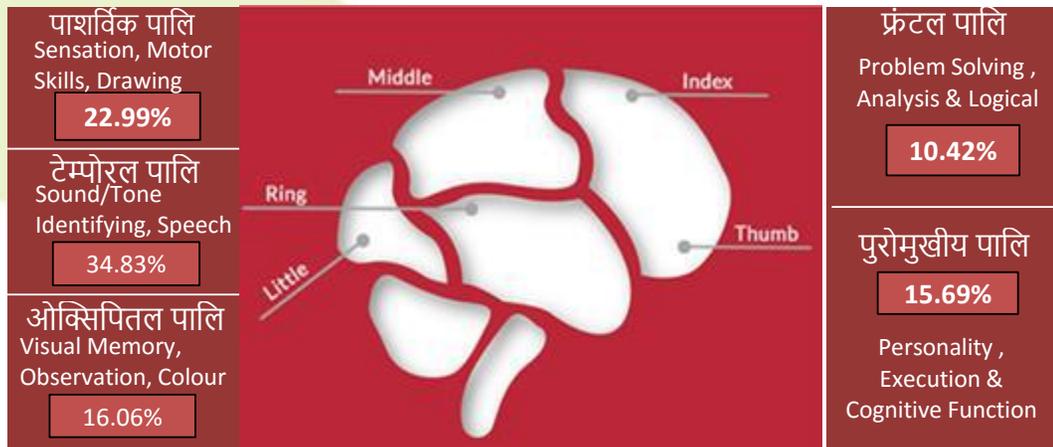
एक निष्कर्षहीन चर्चा के प्रति उन्मुख क्लास के अंत में महत्वपूर्ण बातों के सारांश के लिए पूछें। ज़रूरी बातों की और निष्कर्षों की सूची बना लें तथा क्लास के बाद उस जानकारी को ज्यादा अर्थपूर्ण तरीके या स्वरूप में व्यवस्थित करें।

2. चर्चा के दौरान व्यक्त करी गयी राय और चर्चित किये गए विभिन्न बिंदुओं को संक्षेप में लिख लें। कक्षा के बाद उस जानकारी को सुलझे हुए तरीके से सूचियों में या चार्ट में व्यवस्थित कर लें।
3. जानकारी के विभिन्न स्रोतों के साथ काम करते हुए हर स्रोत से नोट्स लें। फिर अपने कुशलता का उपयोग करके उस जानकारी को तार्किक रूप से एकीकृत कर लें।
4. अगर आपको डिटेल्स जानकारी के अनुरूप न लगें तो बिना हिचक के कनेक्शन, रिश्तों, प्रवृत्तियों या विषयों के बारे में प्रशिक्षक और अन्य छात्रों से प्रश्न करें।
4. अगर आपको डिटेल्स जानकारी के अनुरूप न लगें तो बिना हिचक के कनेक्शन, रिश्तों, प्रवृत्तियों या विषयों के बारे में प्रशिक्षक और अन्य छात्रों से प्रश्न करें।

## केंद्रीय तंत्रिका तंत्र और मस्तिष्क के भाग

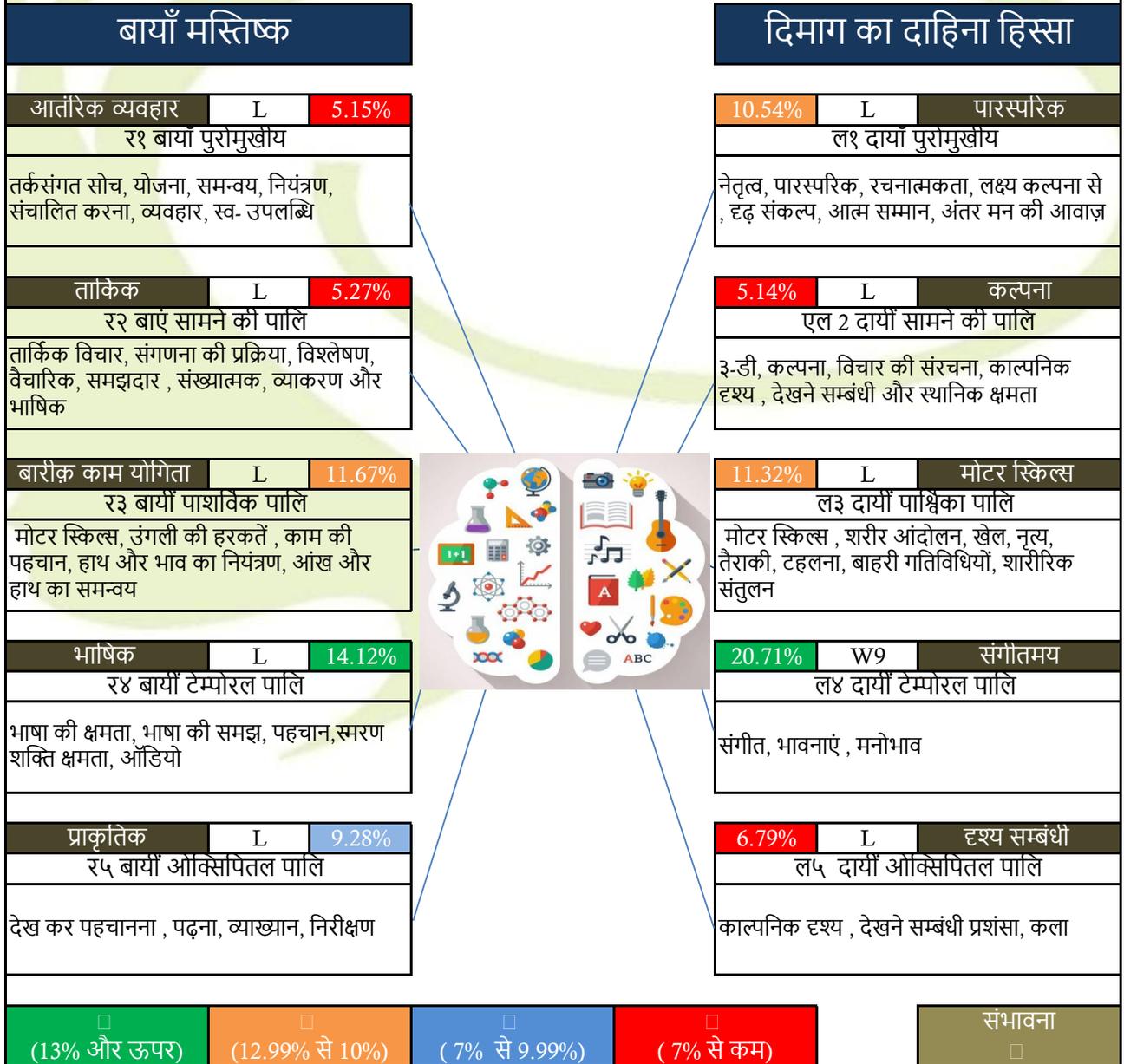
तंत्रिका तंत्र हमारे शरीर का निर्णय केंद्र और संचार केन्द्र है। केंद्रीय तंत्रिका तंत्र (सीएनएस) मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी और परिधीय तंत्रिका तंत्र (पीएनएस) नसों से बना होता है। साथ में मिलकर वे आपके दैनिक जीवन के हर हिस्से को नियंत्रित करते हैं जैसे श्वास लेने से पलक झपकने तक और किसी परीक्षा के लिए तथ्यों को याद करने में मदद करने तक। नसों आपके दिमाग से चेहरे, कान, आँख, नाक और रीढ़ की हड्डी तक पहुँचती हैं और रीढ़ की हड्डी से आपके शरीर के बाकी हिस्सों तक। संवेदी तंत्रिका, पर्यावरण से जानकारी इकट्ठा करके उसे रीढ़ की हड्डी तक भेजती हैं जिसको एक संदेश की तरह आगे रीढ़ की हड्डी द्वारा मस्तिष्क तक भेज दिया जाता है। मस्तिष्क उस संदेश को समझ कर उसपर एक प्रतिक्रिया ज़ाहिर करता है। मोटर न्यूरोन्स मस्तिष्क से निर्देश लेकर आपके शरीर के बाकी हिस्सों तक पहुंचाते हैं।

हमारा मस्तिष्क, हमारे शरीर का सबसे शक्तिशाली अंग है फिर भी उसका वजन केवल तीन पाउंड होता है। उसके तीन मुख्य भाग होते हैं – सेरीब्रम (सबसे बड़ा हिस्सा जो मस्तिष्क की पूरी मात्रा का 76% कवर करता है), सेरिबेलम और मस्तिष्क स्टेम। नीओ कॉर्टेक्स सेरेब्रल कॉर्टेक्स (मस्तिष्क पर एक बहुस्तरीय संरचना) प्रमुख हिस्सा है जो ज्यादातर हमारी मुश्किल मानसिक गतिविधियों को नियंत्रित करता है जैसे की संवेदी धारणा, भाषा, स्थानिक तर्क, आदेश और चेतन विचार। इसे पांच पालियों में बांटा गया है और हर पालि की अपनी कार्यक्षमताओं की एक रेंज है। प्रत्येक पालि दायें या बायें टीआरसी मूल्य पर नापी जाती है। जितनी अधिक टीआरसी मूल्य होती है उतनी अधिक उस पालि में न्यूरोन्स की उपस्थिति जो आपके सीखने की क्षमता और सक्रियता बताती है। इस तस्वीर में आपके दिमाग की पालियां तुलनात्मक महत्त्व के आधार पर दिखाई गयी है जो टीआरसी मूल्य पर गिना गया है। नीओ कॉर्टेक्स लचीला होता है और उसमें सीखने की क्षमता अनंत होती है और इसने मनुष्यों को वर्तमान में विकासवादी धाराएं विकसित करने के लिए सक्षम कर दिया है।



पुरोमुखीय पालि	फ्रंटल पालि	पाशर्विक पालि	टेम्पोरल पालि	ओक्सिपिटल पालि
व्यवहार व्यक्तित्व अभिव्यक्ति निर्णय लेना अंतर मन की आवाज़ पारस्परिक क्रियान्वयन विरोधी विचारों को अलग करना अच्छे या बुरे की पहचान वर्तमान गतिविधियों के आगे के परिणाम	समस्या को सुलझाना मुश्किल गणना तर्क वितर्क तार्किक सोच विश्लेषण अनुसंधान संख्याओं के साथ खेल वैज्ञानिक सोच खोजी सोच स्वच्छंदता भावनाओं पर नियंत्रण क्रोध पर नियंत्रण विज्ञान	अनुभूति स्पर्श में अलगाव मोटर स्किल्स शब्दों की पहचान वस्तु की पहचान वस्तु का चित्रण लिखना खेलना लेफ्ट और राइट के बीच अंतर शरीर के अंगों के बारे में पता होना हाथ और आँख के बीच समन्वय	कल्पना करना रंगों की पहचान संगीत के लिए भावनाएँ भाषा शब्द पढ़ना लिखना बोलचाल दृष्टि से सम्बंधित स्मरण शक्ति आकार सुर की पहचान ध्वनि	चेहरे याद रखना एकाग्रता ध्यान अभिव्यक्ति अल्पकालिक स्मृति दीर्घकालिक स्मृति बढ़ोत्तरी या कमी यौन व्यवहार महक की अनुभूति आक्रामकता

## विभाजित पालि का पठन



- ऊपर दी हुई मात्रात्मक चार्ट दिमाग में न्यूरॉन्स की तुलनात्मक मात्रा का प्रतिनिधित्व करती है और सेरेब्रल कॉर्टेक्स में कोशिकाओं की टीआरसी प्रतिशत दिखाती है। यह तुलना सिर्फ अपने स्वयं के भीतर की प्रमुख पैदाइशी सहज बुद्धि पता लगाने के लिए है और इसकी दूसरों के निष्कर्षों के साथ तुलना नहीं की जानी चाहिए।
- प्रतिशत का माध्य 12.5% है। 7% के नीचे अतिरिक्त ध्यान देने की जरूरत है। 7% से 10% के मध्य ध्यान देने की जरूरत है।
- आर्क पैटर्न की फिगरप्रिंट एक खुले क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करती हैं जो किसी विशिष्ट सामर्थ्य की उच्च प्लास्टिसिटी दर्शाता है। यह सामर्थ्य की वैल्यू 0 से अनंत तक दर्शाता है।

## पैदाइशी सामर्थ्य - TRC

कुल रिज गणना (टीआरसी) एक व्यक्ति की सहज क्षमता को दर्शाता है। यह प्रत्यक्ष तौर पर एक व्यक्ति की बुद्धि का प्रतिनिधित्व नहीं करता है लेकिन यह व्यक्तिगत सीखने की क्षमता का एक संकेत है।



पर्याप्त

यह एक औसत सामर्थ्य का प्रतीक है। किसी में औसत सीखने की क्षमता है और वो उचित एकाग्रता का निर्माण करने में असक्षम हो सकता है। विशेष कौशल में पूर्णता प्राप्त करने के लिए पुनरावृत्ति और अभ्यास की आवश्यकता है। जटिल या एकाधिक कार्य शुरू नहीं कर सकते।



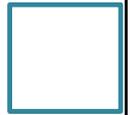
साधारण

यह अच्छा सीखने की क्षमता का प्रतीक है। किसी में अच्छा सीखने की क्षमता और अधिक एकाग्रता है। कई विभिन्न शैक्षिक विषय या कौशल सीख सकते हैं। व्यावसायिक गतिविधि और चुनौतीपूर्ण काम के विभिन्न क्षेत्रों में अच्छी प्रवीणता हो सकता है।



उच्च

यह बढ़ी हुई सीखने की क्षमता का प्रतीक है। किसी में सीखने की क्षमता का उच्च स्तर है। सीखने की क्षमता और एकाग्रता के मामले में औसत से ऊपर। तुलनात्मक रूप से उच्च गति और अच्छे सीखने की रेखा द्वारा सीखते हैं।



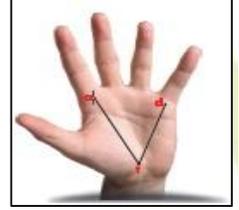
अति उत्कृष्ट

यह उत्कृष्ट सीखने की क्षमता, बकाया सीखने की क्षमता और सही एकाग्रता का प्रतीक है। एकाधिक काम करने में अच्छा हो सकता है। व्यावसायिक गतिविधि और जटिल नौकरियों के विभिन्न क्षेत्रों में एकमुश्त प्रवीणता हो सकती है।



## आपका लर्निंग सेंसिटिवटी - ATD

ATD एंगल एक Dermatoglyphics विशेषता है जो लाइनों को डा करके A-triradius (तर्जनी के नीचे), T-axial triradius (कलाई के पास) और D- triradius (छोटी उंगली के पास) पॉइंट्स को हथेली पर जोड़ती है। ये एंगल हमारे दिमाग की गति और मांसपेशियों में समन्वय द्वारा जानकारी पहुंचाने की गति को इंगित करता है। यह हमारे मस्तिष्क की जानकारी प्राप्त करने के बाद की प्रतिक्रिया की गति दर्शाता है जो दृष्टि, स्पर्श, गंध, स्वाद और सुनवाई के माध्यम से हमारे मस्तिष्क तक पहुंचती है। जितनी कम हमारी ATD एंगल की डिग्री उतनी अधिक हमारी सीखने की संवेदनशीलता है।



### आपका ATD 35

सीखने में थोड़े धीमी प्रतिक्रिया वाले लोग असमर्थ या सुस्त नहीं हैं, बल्कि सिर्फ इतना है कि उन्हें जवाब के लिए कुछ लंबे समय की जरूरत होती है। उनके साथ धीरज रखना चाहिए और उनके आत्मविश्वास को बढ़ाने के लिए लगातार उनकी सीखने की प्रक्रिया में उन्हें प्रोत्साहित करने की जरूरत है। 0-8 वर्ष के आयु वर्ग के बच्चों के लिए यह सुझाव है कि उंगलियों या शरीर की लचक या शारीरिक लचीलापन बढ़ाने के लिए उन्हें प्रशिक्षण लेना चाहिए।

70'स के शुरुआत से सोवियत संघ Dermatoglyphics और ATD एंगल एथलीटों के चयन में इस्तेमाल कर रहा था। चीन, ऑस्ट्रेलिया, जापान, मलेशिया, ताइवान आदि जैसे देशों में उम्मीदवार का चयन / अस्वीकृति Dermatoglyphics और ATD एंगल के निष्कर्षों पर निर्भर करता है और अगर निष्कर्ष समर्थन करते हैं तो कोच और खेल टीम के अन्य अधिकारी ऐसे छात्रों के प्रशिक्षण पर ध्यान केन्द्रित करते हैं। यही प्रमुख कारण है कि चीन ने ओलंपिक में अधिकतम स्वर्ण पदक जीते हैं।

<35 डिग्री	अत्यंत उच्च अनुभूति	
<p>आप एक पैदाइशी एथलीट हैं। आप अपने पसंदीदा खेल में बहुत अच्छा प्रदर्शन करेंगे। आपकी आँख और हाथ का समन्वय उत्कृष्ट है। आपकी अवलोकन कौशल तेज़ हैं और आपके कार्य प्रदर्शन की क्षमता चुस्त है। आप अपने निजी शिक्षण एवं विकास में स्मार्ट व सक्रिय हैं। कठिन परिस्थितियों में एक छोटा सा सुराग भी आपको लक्ष्य तक ले जा सकता है। आपके पास उत्कृष्ट फाइन और सकल मोटर स्किल्स हैं और आप ऊर्जा से भरे हुए हैं। आपके दर्द लेने की क्षमता दूसरों की तुलना में कहीं अधिक है जो आप में "हार कभी नहीं" रवैय्ये को जागृत करता है।</p>		
<p><b>विशेषताएँ</b> अपने ख्यालों और अपने विचारों को कार्यान्वित करने में तत्पर निरीक्षण करने में कुशल अतिक्रियाशील हमेशा कार्य को दक्षता से पूरा करना गतिविधियों में अच्छी कुशलता जल्दी सीखने वाला</p>		<p><b>सिफारिशें</b> जब आप किसी भी अवरोध का सामना करें तो अपने को मानसिक रूप से तनाव मुक्त रखें और गहरी सांसों लें EQ को और मज़बूत बनाने का प्रशिक्षण दें और उनको सिखाएं की कैसे अपनी भावनाओं को छोटी उम्र में दर्शाया जाता है</p>
35-40 डिग्री	उच्च अनुभूति	
	<p>यह स्मार्ट लोगों की सीमा में है। आप व्यक्तिगत सीखने में अच्छे हैं और एक शौक के रूप में खेलों को लेकर उन्हें विकसित कर सकते हैं। आप प्रदर्शन क्षमता, अवलोकन कौशल, आँख और हाथ के समन्वय आदि में कई अन्य लोगों की तुलना बेहतर हैं। हालांकि खेलों को करियर के रूप में लेना आपके लिए चुनौतीपूर्ण होगा लेकिन आपकी शारीरिक गतिविधियाँ आम लोगों की तुलना में बेहतर हैं और आप एक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक व्यक्ति हैं।</p>	

## आपका लर्निंग सेंसिटिविटी - ATD

खासियत	सिफारिशें
<p>औसतन संवेदी और लचीली क्रियाएं फुर्तीली प्रतिक्रियाएं और मांसपेशियों का मज़बूत तालमेल अपेक्षाकृत सीखने में तेज़ ज्यादातर चीज़ों की अच्छी समझ और जल्दी विक्सित करने की क्षमता</p>	<p>आप अपने को आत्मविश्वास और सूझ-बूझ से अच्छी तरह प्रदर्शित कर पाते हैं अपने गहन अध्ययन से अपनी पेशेवर कुशलता को बढ़ाइये और जिससे आप अपनी सशक्त बुद्धिमत्ता का इस्तेमाल कर EQ को और मज़बूत बनाने का प्रशिक्षण दें और उनको सिखाएं की कैसे अपनी भावनाओं को छोटी उम्र में दर्शाया</p>

40-45 डिग्रीज	त्वरित अनुभूति
<p>यह सामान्य लोगों को सीमा के भीतर है। बहुमत लोग इस श्रेणी में आते हैं। आप अपनी व्यक्तिगत सीखने में सामान्य हैं, आम तौर पर खेलने के लिए तत्पर नहीं। अगर आप अपने स्वास्थ्य और वजन पर ध्यान नहीं देंगे तो संभावना है कि आपका कुछ समय में ही वजन बढ़ सकता है, विशेष रूप से 45 वर्ष की आयु के बाद. आप भीड़ से ज्यादा उत्कृष्ट प्रदर्शन, अवलोकन कौशल और सीखने की क्षमता रखते हो परन्तु उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए कड़ी मेहनत आवश्यक है।</p>	

विशेषताएँ	सिफारिशें
<p>सीखने को औसतन गति और प्रतिक्रिया कदम दर कदम सीखने वाले ख्यालों और विचारों को करने की औसत गति अधिक संवेदनशील नहीं समस्याओं को संभालने में बेपरवाह, अस्थिर और धीमे हो सकते हैं प्रेक्टिस करने के लिए अतिरिक्त समय दिए जाना चाहिए</p>	<p>अधिक सख्त शारीरिक परिक्षम करने के लिए उपयुक्त-उदारहण के लिए: तैराकी, दौड़ना, टेक- वॉदो, जूडो इत्यादि सीखने के दौरान ये ज़रूरी है की आप अपने सीखने के लक्ष्य या उद्देश्य निर्धारित करें जिससे आपमें सीखने के लिए ज्यादा रुचि व चाह पैदा हो और अपनी मज़बूत बुद्धिमत्ता द्वारा आप अपनी कमज़ोर बुद्धिमत्ता को विक्सित कर सकें</p>

> 45 डिग्री	धीमी अनुभूति
<p>यह प्रदर्शन औसत से नीचे है। इस श्रेणी में ATD वाले लोगों को कदम दर कदम शिक्षण विधियों की ज़रूरत है। वे प्रदर्शन करने के लिए या बातों को समझने के लिए समय लेते हैं। उन्हें सिखाने के लिए हमें बातों को दोहराने की ज़रूरत है। उन्हें एक ही समय में कई निर्देश समझने में मुश्किल होती है और वो जल्दी बोली हुई बातें या निर्देश से बचते हैं। स्पोर्ट उनके लिए नहीं है, उन्हें आम तौर पर व्यायाम सुबह-चलना या योग नापसंद है।</p>	

विशेषताएँ	सिफारिशें
<p>विचारों को क्रियान्वित करने में थोड़े धीमे ऊपर दी गयी श्रेणियों की तुलना में सीखने, ग्रहण करने और अपनाने की प्रतिक्रिया थोड़ी धीमी होती है क्रिया करने में धीमे होने का यह मतलब नहीं कि वो धीमे सीखते भी है बल्कि उनकी व्यक्त करने की प्रतिक्रिया धीमी होती है</p>	<p>ये बुद्धिमत्ता के फैलाव को नहीं मापता, सोचने और प्रक्रिया दर्शाने के लिए थोड़ा समय चाहिये सीखने की प्रक्रिया के दौरान सतर्क व कुशल सलाह से परेशानियां घटाई जा सकती हैं. सोचने के लिए ज्यादा समय चाहिए और गतिविधियों की कुशलता में जरा कमज़ोर होते हैं</p>

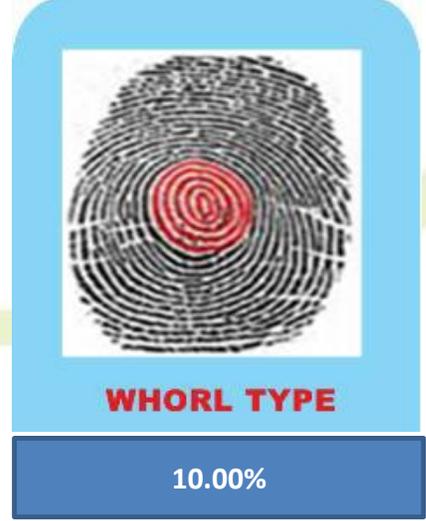
## बातचीत करने का तरीका और व्यवहार सीखना

### संज्ञानात्मक सीखने वाला

- वे ज्ञान की खोज में आत्म-अन्वेषण पसंद करते हैं।
- जवाब ढूँढने और ज्ञान की तलाश में खुद पहल करते हैं।
- कुछ हद तक आत्म केन्द्रित।
- अपने विश्वासों और ज्ञान में दृढ़ विश्वास है।
- अपनी उपलब्धियों में स्वयं प्रेरित होते हैं।
- फासले और बातचीत में सम्मान चाहते हैं और जवाब समझाते नहीं।
- उच्च अहंकार और अपने आप पर बहुत गर्व।

#### प्रस्तावित गाइडिंग के तरीके

- जल्दी सीखने के लिए तत्पर होने से बचें
- अपनी गलतियाँ खोजने और सीखने के लिए किसी कारण से प्रेरित होने के लिए खुद को अनुमति दें।
- जवाब चम्मच से फीड नहीं करें
- उन्हें अधिक फासला दें और बातचीत और निर्णय लेने में सम्मान दें
- कठोर सजा न दें, खुद से सीखने को प्रोत्साहित करें।

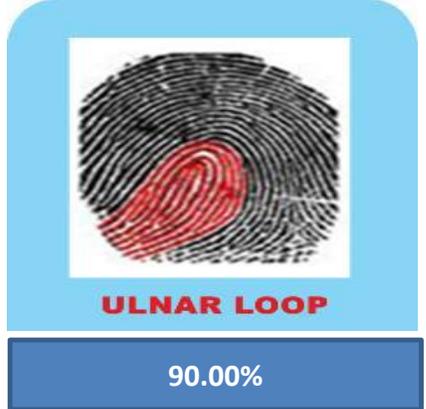


### भावात्मक सीखने वाला

- आसानी से वातावरण से प्रभावित हो जाते हैं, उदाहरण से सीखते हैं।
- अनुकरण करके सीखते हैं, सीखने में उच्च डिग्री के स्वीकरण के साथ।
- मिलनसार, लापरवाह, टकराव से बचते हैं।
- अन्य लोगों की राय पर ध्यान देते हैं।
- छुपी उपलब्धियाँ लेकिन प्रोत्साहन से पनपते हैं।

#### प्रस्तावित गाइडिंग के तरीके

- संगठित और योजनाकृत, निर्देशित उदाहरण के साथ।
- फील गुड फैक्टर पैदा करने के लिए और प्रेरणा में सुधार लाने के लिए नियमित रूप से प्रोत्साहन दे।
- वातावरण आप के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

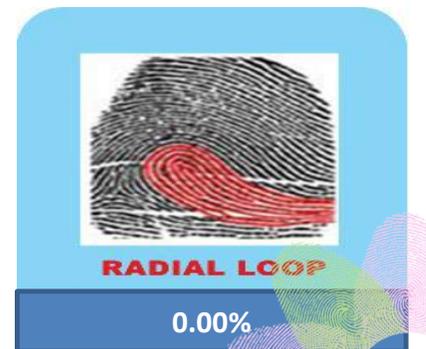


### गंभीर सीखने वाला

- रचनात्मक, चुनौतियाँ पसंद, अलग से सोच, विद्रोही।
- मतभेद, अद्वितीय व्यक्तित्व शैली के लिए खोजते हैं।
- दूसरों के लिए चिंता किये बिना काम करते हैं, आत्म केन्द्रित हैं।
- नए मानक और चुनौतियों को स्थापित करने पर जोर देते हैं

#### प्रस्तावित गाइडिंग के तरीके

- रिक्स तक द्वारा प्रशिक्षण लो और रिक्स मनोविज्ञान का उपयोग करो।
- सफल होने के लिए चरणों और अंकों को इकट्ठा करो
- चुनौतियों से प्रेरित हो तथा स्व-नियोजन और स्व-प्रबंधन का उपयोग करो



## बातचीत करने का तरीका और व्यवहार सीखना

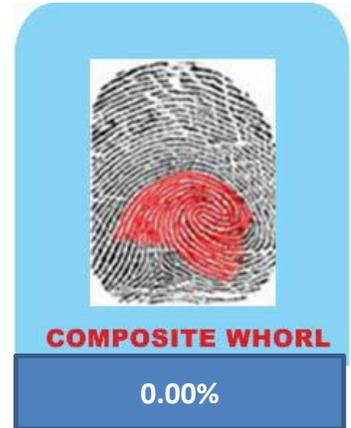
### चिंतनशील सीखने वाला

- खुला दिमाग, बहुत कुछ अवशोषित करने में सक्षम परन्तु ज़रूरी नहीं कि सब समझता है
  - एक चिंतनशील शिक्षार्थी जो एक स्पंज की तरह सीखता है
  - बेहतर सीखता है कोई नेतृत्व करने के लिए, सिखाने और याद दिलाने के लिए होता है
- प्रस्तावित गाइडिंग के तरीके
- इनाम और सजा विधि बेहतर बनाने और उद्देश्यों को पूरा करने के लिए
  - दार्शनिक विचारों और उद्देश्यों से प्रेरित
  - योजनाकृत करना और दैनिक गतिविधियों पर विचार करने की जरूरत
  - सर्वश्रेष्ठ यदि एकल फोकस दिया जाए



### एकीकृत सीखने वाला

- अच्छा विश्लेषणात्मक कौशल और संसाधनों के एकीकरण के साथ यौगिक सीखने की शैली
  - किसी भी नई चीजों पर रूचियों की एक विस्तृत श्रृंखला, सीखने की दिलचस्पी और स्वीकृति की एक उच्च डिग्री दिखाना
  - एक बार लक्ष्य निर्धारित कर लिया तो उसको प्राप्त करने का प्रयास करेंगे; स्वायत्त और स्वतंत्र
  - लेकिन कभी कभी एकाग्रता और निरंतर क्षमता की कमी
- प्रस्तावित गाइडिंग के तरीके
- माता और पिता को सही लक्ष्यों को स्थापित करने में और अच्छे संस्कार प्रेरित करने के लिए भाग लेना चाहिए
  - यौगिक सीखने की विधि: यदि विविध ज्ञान के साथ मन में बैठाया जाए तो बच्चों के विश्लेषणात्मक सोच को अपेक्षाकृत बढ़ाया जा सकता है
  - माता पिता अपने बच्चों के लिए ज्ञान के सभी पहलुओं को तैयार कर सकते हैं
  - एकाग्रता और स्थिरता मैडिटेशन से बढ़ाई जा सकती है

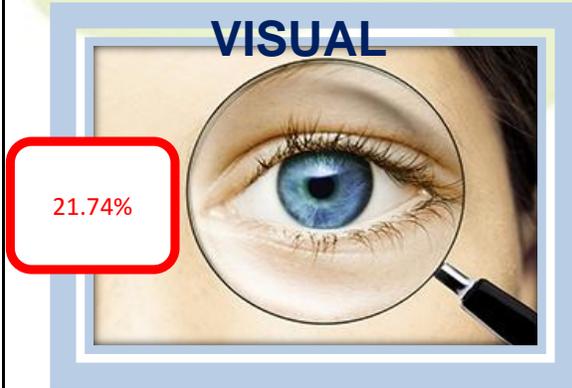


## सीखने की पसंदीदा शैली

# VAK THEORY

सीखने की पद्धति विभिन्न दृष्टिकोण या सीखने के तरीके हैं। इसमें व्यक्ति के उस प्राकृतिक या अभ्यस्त पैटर्न शामिल होते हैं जो सबसे उपयुक्त जानकारी को प्राप्त करने और सीखने में उनकी मदद करते हैं। एक सबसे आम और व्यापक रूप से इस्तेमाल में ली जाने वाली अनेक प्रकार की वर्गीकृत करी हुई सीखने की शैली है नील फ्लेमिंग के VAK मॉडल जो तीन मुख्य संवेदी रिसेवर का उपयोग करती है- देखने और क्रियात्मक सम्बंधी व्यक्ति की प्रमुख सीखने की पद्धति तय करने के लिए। शिक्षार्थी सभी तीन तरीकों का उपयोग करके नई जानकारी और अनुभवों को जानने और सीखने के लिए करते हैं। हालांकि, VAK या मोडेलिटी थ्योरी के अनुसार इनमें से एक या दो प्राप्त शैलियाँ सामान्य रूप से प्रभावी होती है।

थ्योरी अनुभूति और स्मरण शक्ति के संयोजन से बनी है। सबसे प्रमुख सहज शैली सभी कार्यों के लिए एक सी नहीं हो सकती। सीखने वाला एक काम को एक तरह से सीख सकता है और किसी दुसरे काम को अन्य शैलियों के संयोजन से सीख सकता है। इसलिए, यह एक शैली की जगह किसी शैली को प्राथमिकता देना ज्यादा है।



पढ़ने और याद करने के लिए वे ग्राफिक्स उत्तेजना, रेखांकन, प्रवाह चार्ट के प्रयोग को वरीयता देते हैं। वे सतर्क होते हैं, ध्यान से परखते हैं और दिशा एवं अंतराल के ऊपर उनकी पकड़ मज़बूत होती है। सभी टिप्पणियों को रिकॉर्ड करने से और पढ़ते समय छवियों / दृश्यों की कल्पना करने से उन्हें प्रोत्साहन मिलता है। दृश्य शिक्षार्थियों देखकर सबसे अच्छा सीखते हैं। उन्हें शान्ति से पढ़ना अच्छा लगता है और वे अकेले और चुपचाप अध्ययन करने को वरीयता देते हैं। उन्हें व्याख्यान को समझने से पहले थोड़ी देर सोचना पड़ता है। उन्हें चेहरे याद रहते हैं लेकिन वे नाम भूल जाते हैं। उन्हें टीवी, फिल्में आदि देखने से आनंद मिलता है और दृश्य प्रभाव को वे विशेष रूप से नोटिस करते हैं।

### सर्वश्रेष्ठ प्रकार की परीक्षा

□ आरेखण, मैप्स पढ़ना, निबंध, (एक रूपरेखा का उपयोग कर अध्ययन) एक प्रक्रिया नोट दिखाना आदि

### कठिन प्रकार की परीक्षा

□ पढ़ने का मौका दिए बिना सुनने और जवाब की उम्मीद।

### अध्ययन की युक्तियाँ

- तथ्यों और लाइनों को याद रखने के लिए कल्पनाशक्ति का प्रयोग करें।
- लिखित निर्देश देकर उन्हें ध्यान से पढ़ें।
- समूह में न पढ़कर अध्ययन अकेले ही करें।
- अध्ययन करने के लिए आवाज़ के साथ चलचित्र का भी इस्तेमाल करें।
- जो भी पढ़ो उसकी एक रूपरेखा बनाओ।
- बोर्ड पर जो भी लिखा है, उसको नोटबुक में लिख लें।
- लीनियर शब्दों को डायग्राम में परिवर्तित करके पढ़ें।
- लीनियर नोटस के बजाय वेब नोट बनाएं।

## सीखने की पसंदीदा शैली

### AUDITORY

47.14%



श्रवण शिक्षार्थी सुनकर सबसे अच्छा सीखते हैं। वे धीरे धीरे पढ़ते हैं और सुनकर सीखने को वरीयता देते हैं। उनमें मजबूत श्रवण क्षमता है और वे ज़ोर से पढ़ना पसंद करते हैं। सुनकर और दिए गए विषय को दोहराकर उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। वे संगीत का आनंद लेते हैं और फिल्मों में ध्वनि प्रभाव पर ध्यान देते हैं। वे व्याकरण और विदेशी भाषा में अच्छे हैं। वे बोलकर बताये निर्देशों का अच्छी तरह से पालन करते हैं। वे कक्षा में बोलने से नहीं डरते हैं। वे चीजों को समझने में अच्छे हैं। उन्हें नाम आसानी से याद नहीं रहते हैं। वे एक लंबी अवधि के लिए शांत नहीं रख सकते हैं।

सर्वश्रेष्ठ प्रकार का परीक्षण जो श्रवण शिक्षार्थी लम्बे कथन को सुनने के बाद उनका जवाब अच्छे से लिखे। वे मौखिक में भी अच्छे हैं।

सबसे खराब प्रकार का परीक्षण

पैसेज पढ़ने के बाद बिना समय सीमा निर्धारित करे उसके जवाब लिखना।

अध्ययन युक्तियाँ

- तथ्यों और लाइनों को याद करने के लिए शब्द एसोसिएशन का इस्तेमाल करें।
- लिखित निर्देश के साथ मौखिक निर्देश भी दें।
- उस ऑडियो विजुअल जिससे लिखित परीक्षा को उभारता हो देखें।
- उन्हें पैसेज पढ़ने में ज्यादा समय लग सकता है तो उन्हें पढ़ने के लिए पर्याप्त समय दें और तथ्यों को आँखें बंद करके दोहराएँ।
- यदि संभव हो तो, अध्ययन सामग्री रिकॉर्ड कर लें और उसे अक्सर सुनें। पूरे समूह की चर्चा को इसमें शामिल करें।
- अध्ययन करते समय विशेष रूप से गणित या विज्ञान पढ़ते हुए उन्हें संगीत सुनने की अनुमति दें।

### KINESTHETIC



31.12%

क्रियात्मक शिक्षण सम्बंधी शिक्षार्थी करके सबसे अच्छा सीखते हैं। उनकी प्रतिक्रिया बजाय सुनने / पढ़ने के किसी काम को व्यावहारिक रूप से करते समय होती है। वे चलने या हिलने के साथ-साथ पढ़ना पसंद करते हैं। उन्हें साहसिक किताबें या फिल्मों पसंद हैं और वो विशिष्ट लड़ाई और शरीर की गतिविधियों पर ध्यान देते हैं। उन्हें संगीत सुनते हुए नाचना पसंद है। वे आम तौर पर स्पेलिंग्स में अच्छे नहीं हैं। प्रायः वे खेल / आउटडोर गतिविधियों में अच्छे हैं। वे फुर्तीले हैं और लंबे समय के लिए शांत नहीं बैठ सकते। पढ़ाई के दौरान वे पेंसिल / पैर को हिलाते हैं। उन्हें भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान, जीव विज्ञान, प्रयोगशाला या यांत्रिक कार्यशाला पसंद है।

सर्वश्रेष्ठ प्रकार का परीक्षण

कम परिभाषाएं, फिल इन, एक से ज्यादा विकल्प या व्यावहारिक परीक्षा के बजाय लिखित या परिक्षा में भाग लेना।

सबसे खराब प्रकार का परीक्षण

लम्बी परीक्षाएं, निबंध, लिखित परीक्षा, लिखित विवरण आदि

अध्ययन युक्तियाँ

- प्रैक्टिकल / करने वाले दृष्टिकोण और वार्तालाप गतिविधि द्वारा उन्हें सिखाएं।
- विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से उन्हें सिखाओ।
- लम्बे सत्रों की जगह उन्हें कम ब्लॉकों में पढ़ाये।
- उन्हें पढ़ाई के दौरान चलने की अनुमति दें।
- पढ़ते समय उनसे अपने हाथों में किताब रखने के लिए कहिये।

## बहुभागी अनुपात

आज यह समय है कि IQ (इंटेलिजेंट कोशेंट) से परे देखें और ऐसे परीक्षण करें जो किसी की अंदरूनी क्षमता और बुद्धिमत्ता को नाप सकें। किसी की क्षमता को सम्पूर्ण रूप से समझने के लिए नीचे दिए गए सारे अनुपात के स्तरों पर ध्यान केन्द्रित करना चाहिए बजाय IQ (इंटेलिजेंट कोशेंट) के किसी एक एकल, एकीकृत स्कोर पर।

### बुद्धिमत्ता का अनुपात

23.5%

इंटेलिजेंस कोशेंट (संक्षिप्त में IQ) मानव बुद्धि का एक स्तर है, जो एक व्यक्ति के ज्ञान की दक्षता में, अवलोकन की शक्ति में, स्मरण शक्ति, सोच की क्षमता में, कल्पना, रचनात्मकता और समस्या को सुलझाने की क्षमता में व्यक्त होता है। एक व्यक्ति की IQ वास्तव में तय नहीं होती बल्कि यह सीखने और प्रशिक्षण के माध्यम से बढ़ती है। सफल होने के लिए व्यक्ति को अपनी IQ सीखते और विकसित करते रहना चाहिए।



### भावनात्मक अनुपात

19.0%

भावनात्मक अनुपात (संक्षिप्त में EQ) एक व्यक्ति की अपनी भावनाओं और पारस्परिक क्षमताओं का प्रबंधन करने की क्षमता है। आज, लोग तेज जीवन, काम के बोझ और मानवीय रिश्तों की जटिलता का सामना कर रहे हैं। उच्च EQ के बिना सफलता प्राप्त करना मुश्किल है। उच्च EQ वाले लोगों के संपर्क का नेटवर्क अच्छा होता है और उन्हें हमेशा बड़ी संख्या में लोगों से समर्थन मिलता है। अच्छे पारस्परिक संबंधों हमेशा महत्वपूर्ण संसाधन होते हैं। अच्छी पारस्परिक कुशलता अक्सर सफलता की संभावना को बढ़ा सकते हैं।



### विपरीतात्मक अनुपात

32.3%

विपरीतात्मक अनुपात (संक्षिप्त में AQ) विपरीत परिस्थितियों के दबाव का सामना करने की क्षमता को दर्शाता है। यह आपके जीवन के प्रति कठिन परिस्थितियों में प्रतिक्रिया को दर्शाता है। यह एक माप है आपकी उस प्रतिक्रिया का जो जीवन रोज आपके सामने परेशानियों से लेकर बड़ी मुश्किलों तक खड़ी करता है। उच्च AQ वाले लोगों के लिए - दुख जीवन में सबसे अच्छी शिक्षा है।



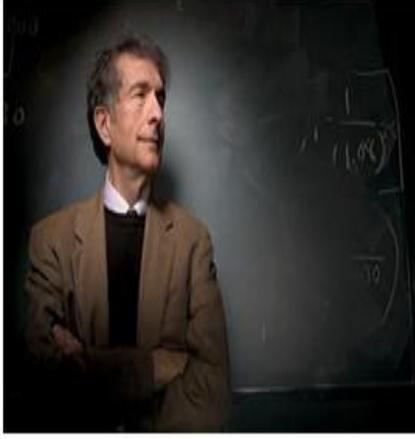
### रचनात्मकता का अनुपात

25.2%

रचनात्मकता भागफल, (संक्षिप्त में CQ) इंटेलिजेंस कोशेंट की रचना है। यह वो सोच है जो नयी अवधारणाओं को उत्पन्न करने के लिए इस्तेमाल की जाती है। मनोविज्ञान कहता है कि हर किसी के पास रचित करने की क्षमता है, कि हर व्यक्ति में अभिनव, रचनात्मक क्षमता और प्रतिभा छुपी होती है जिसको खोजे जाने की और विकसित किये जाने की तलाश रहती है। उसे सिर्फ समझने और जागृत करने की जरूरत है, जिससे आप अपने जीवन को आत्मविश्वास और खुशी से भर सकते हैं।



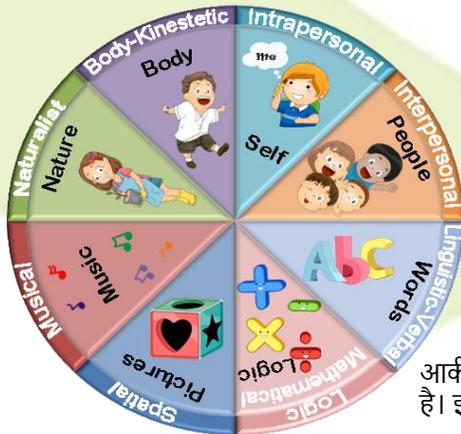
## बहुभागी बुद्धिमत्ता



बुद्धिमत्ता हमारे मानव मस्तिष्क के एक जैव मनोवैज्ञानिक क्षमता है जो अनेक प्रकार की जानकारी को विशिष्ट रूप से हमारे मस्तिष्क की तंत्रिका नेटवर्क द्वारा प्रोसेस करी जाती है।

डॉ हावर्ड गार्डनर, एक प्रसिद्ध वैज्ञानिक, मनोवैज्ञानिक और शिक्षाविद, जो हार्वर्ड प्रेजुएट स्कूल ऑफ एजुकेशन के कॉन्ग्रिगेशन और शिक्षा के हाब्स प्रोफेसर हैं और हार्वर्ड प्रोजेक्ट जीरो के वरिष्ठ निदेशक हैं ने अपनी प्रसिद्ध पुस्तक "फ्रेम्स ऑफ़ माइंड" में "थ्योरी ऑफ़ मल्टीप्ल इंटेलिजेंस" 1983 में प्रस्तावित की है।

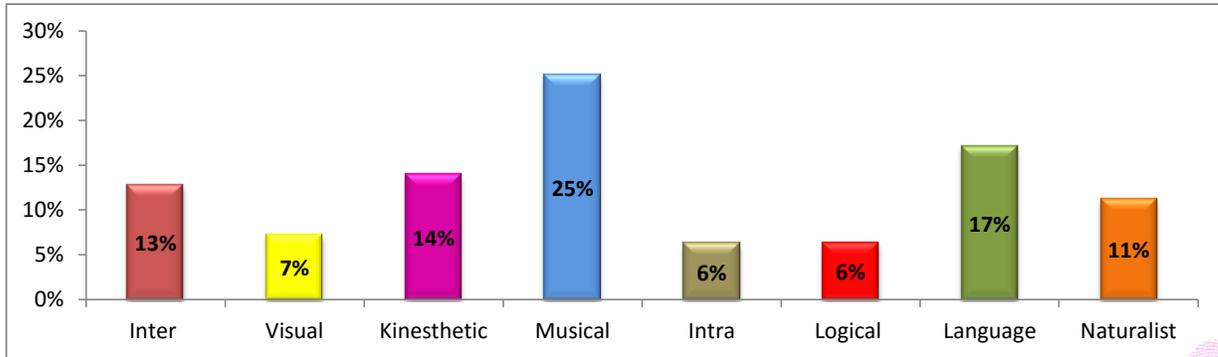
इस सिद्धांत के अनुसार 8 प्रकार की बहुभागी बुद्धिमत्ता होती हैं जो हम सब में आम तौर से पायी जाती हैं लेकिन इन बुद्धिमत्ताओं की डिग्री और स्तर व्यक्ति दर व्यक्ति भिन्न होती है जिनका कारण अनुवांशिकी प्रवृत्ति, सीखने का वातावरण, पारिस्थितिकी तंत्र के भीतर समर्थन के स्तर पर निर्भर करती है. बहुभागी बुद्धिमत्ता के टेस्ट के माध्यम से हम "मैं कैसे स्मार्ट हूँ" जवाब देने की कोशिश करते हैं बजाय "मैं कितना स्मार्ट हूँ" के।



प्रतिशत	Status
> 13%	प्रमुख रूप से प्रभावशाली
<13% -11%	प्रभावशाली
<11% -9%	औसतन रूप से प्रभावशाली
<9%	कम प्रभावी

आर्क पैटर्न % उम्र पर प्रतिबिंबित नहीं करेगा क्योंकि इसमें अति प्लास्टिसिटी क्षमता है। इसलिए अगर आपमें आर्क टाइप है तो औसत कम दिखाएगा।

Dermatoglyphics के साथ बहुभागी बुद्धिमत्ता व्यापक रूप से दुनिया विशेष रूप से अमेरिका, कनाडा, यूरोप और चीन, मलेशिया, इंडोनेशिया, सिंगापुर, ताइवान, भारत आदि जैसे पूर्वी देशों में भर में स्वीकार्य है



सबसे लम्बी बार बुद्धिमत्ता के सबसे प्रमुख क्षेत्र को दर्शाती है। एक ही लंबाई वाले बार्स के लिए, दोनों क्षेत्रों की बुद्धिमत्ता को एक ही रैंक दी जाती है। वो बार्स जो सबसे मजबूत बार की औसत मूल्य की तुलना में छोटे होते हैं वह क्षेत्र हैं जिनमें सुधार के लिए प्रयास की जरूरत है। शीर्ष चार स्थान पर बार्स को बुद्धिमत्ता के प्रमुख क्षेत्र समझा जाता है और इनको सबसे उपयुक्त कैरियर विकल्प बनाने में प्राथमिकता मिलती है।

## भाषा सम्बंधी बुद्धिमत्ता

### सही शब्दों जानने और प्रयोग करने की क्षमता



मौखिक-भाषाई बुद्धिमत्ता शब्दों- मौखिक या लिखित के बारे में है। मौखिक-भाषाई बुद्धिमत्ता वाले लोग शब्द और भाषाओं के साथ सुविधापूर्ण महसूस करते हैं। वे आम तौर पर पढ़ने में, लिखने में, कहानी सुनाने में और शब्दों व तारीखें याद रखने में अच्छे होते हैं। वे पढ़कर, नोट्स लेकर और लेक्चर्स को सुनकर- विचार विमर्श और बहस के माध्यम से सबसे अच्छी तरह से सीखते हैं। वे अक्सर शिक्षण, भाषण और प्रेरण बोली को समझने में कुशल होते हैं। मौखिक-भाषाई बुद्धिमत्ता वाले लोग बहुत आसानी से विदेशी भाषा सीख जाते हैं क्योंकि उनकी उच्च मौखिक स्मृति होती है। उनके अन्दर वाक्य रचना और संरचना को समझ कर इस्तेमाल करने की अत्यधिक क्षमता है। भाषाई बुद्धिमत्ता अत्यधिक मूल्यवान है और स्कूलों में इसे पुरस्कृत किया जाता है।

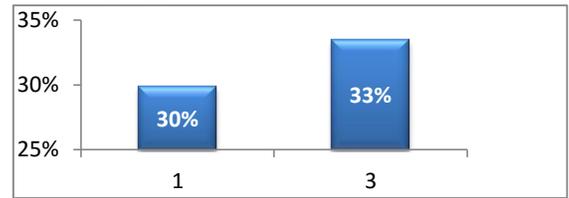
श्रेणी

2

- अर्थ, आदेश और शब्दों की ध्वनि के प्रति संवेदनशील है।
- विविध भाषा का उपयोग करता है।
- समझने, मानाने और शब्दों के माध्यम से राजी करना पसंद है।
- शब्दों के खेल में निपुण होते हैं और उन्हें उसमें आनंद मिलता है।
- कहानियाँ सुनना, बताना और पढ़ना उन्हें आनंद देता है।
- नाम और तारीख उन्हें याद रहती है।

वजन

17.11%



1. गोर मौखिक संचार

2. मौखिक स्मृति, भाषा संचार

3. लेखन के दृश्य सम्बंधी पहलू

### सम्भावित कार्यरत रूचियाँ

राइट्स (लेखक, विज्ञापन, स्क्रिप्ट, भाषण लेखक), वकील, पत्रकार, वक्ता, प्रशिक्षक, कॉपी-लेखक, शिक्षक, कवि, संपादक, भाषाविद, अनुवादक, सचिव, भाषण पैथोलॉजिस्ट, पीआर सलाहकार, टीवी और रेडियो प्रस्तुतकर्ता, आवाज कलाकार, प्रूफ रीडर्स, कॉमेडियन, व्यावसायिक विवादकर्ता, अभिलेखाध्यक्ष, समालोचक

### सफल व्यक्तित्व

शेक्सपियर, रवींद्रनाथ टैगोर, रॉबर्ट फ्रॉस्ट, एंथोनी रॉबिंस, विलियम वर्ड्सवर्थ, जेके रोलिंग, डॉ मामोनी रायसम गोस्वामी

### उपचार

शब्द के खेल खेलें (जैसे विपयय, स्क्रैबल, वर्ग पहली)। स्थानीय कॉलेज के माध्यम से एक लेखक के सम्मेलन या लेखन पर क्लास या कार्यशाला में भाग लें • इंटरनेट वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से एक विदेशी के साथ भाषा का आदान प्रदान करें • किताब पर हस्ताक्षर करने या लेखकों की विशेषता वाले कार्यक्रमों में भाग लें • एक टेप रिकॉर्डर पर खुद के बोल रिकॉर्ड करें और उसका प्लेबैक सुनें • पुस्तकालयों और / या किताबों की दुकानों पर नियमित रूप से जाएँ • उच्च पठन सामग्री और / या एक साहित्यिक पत्रिका की सदस्यता लें (जैसे रीडर्स डाइजेस्ट, टाइम पत्रिका) और उन्हें नियमित रूप से पढ़ें • रिकॉर्डिंग और प्रसिद्ध वक्ताओं, कवियों, कहानीकारों और अन्य वक्ताओं के भाषणों या रेकार्डिंग्स सुनें • अपने दिमाग में किसी भी चीज़ के बारे में रोज़ २५० शब्द लिखें या एक डायरी रखें • एक औसत दिन के दौरान मिलने वाले विभिन्न लोगों की मौखिक शैलियों पर ध्यान दें • परिवार या दोस्तों के साथ एक नियमित कहानी कहने का समय निश्चित करें • एक पुस्तक क्लब में शामिल हों • एक वक्ता क्लब (जैसे टोस्टमास्टर्स इंटरनेशनल) में शामिल हों या किसी व्यापार या समुदाय इवेंट के लिए एक दस मिनट की अनौपचारिक वार्ता तैयार करें।

## तार्किक और गणितीय बुधिमत्ता

अंकों को समझने की और तर्क प्रयोग करने की क्षमता



यह क्षेत्र तार्किक, भावात्मक, विवेचनात्मक और निगमनात्मक तर्क-वितर्क और नंबर्स से सम्बंधित है। ये माना जाता है की इस बुधिमत्ता के लोग सहज रूप से गणित, शतरंज, कंप्यूटर प्रोग्रामिंग और अन्य तार्किक या संख्यात्मक गतिविधियों में उत्कृष्टता हासिल करते हैं। पश्चिमी संस्कृति में इस क्षमता का उपयोग तर्क-वितर्क, भावात्मक पैटर्न को पहचानने और वैज्ञानिक जांच में किया जाता है। भाषाई बुधिमत्ता की तरह तार्किक-गणितीय बुधिमत्ता पर स्कूलों में जोर दिया जाता है।

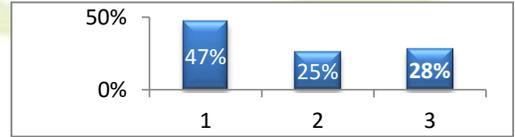
श्रेणी

7

वजन

6.39%

- तर्क की लंबी श्रृंखला को संभालने की क्षमता।
- कुछ करने के लिए कारणों चाहिए।
- अनुरूप वस्तु जल्दी सीखते हैं
- "क्यों 'और' कैसे 'सवाल पूछते हैं।
- भविष्यवाणी करना, विश्लेषण करना और थोरी आइज करना पसंद
- बोर्ड खेल और नियमों के साथ खेल उनको आनंद देते हैं।



1. समस्या हल करना, सारांशित सोच
2. संख्यात्मक कोशल
3. जाटेल दृश्य सम्बंधी स्थानिक सम्बंधी समस्याएं

### सम्भावित कारियर रूचया

डॉक्टर, इंजीनियर, वैज्ञानिक, गणितज्ञ, लेखाकार, सांख्यिकीविद्, वैज्ञानिक, न्यायाधीश, मुंशी, सॉफ्टवेयर इंजीनियर, अर्थशास्त्री, कंप्यूटर साइंस इंजीनियर, कम्प्यूटर प्रोग्रामर, कंप्यूटर तकनीशियन, गणित शिक्षक, अंडरराइटर्स, बैंकर, डेटा विश्लेषक, स्टॉक ब्रोकर्स, लेखा परीक्षक, क्रय प्रबंधक, व्यावसायिक विवादकर्ता, एटोर्नी, मध्यस्थ, चिकित्सा पेशेवर, तर्कशास्त्री

### सफल व्यक्तत्व

अल्बर्ट आइंस्टीन, आइजैक न्यूटन, स्टीफन हॉकिंग, थॉमस एडीसन, वॉरेन बफे, रामानुजम, बिल गेट्स

### उपचार

दोस्तों या परिवार के साथ तार्किक-गणितीय खेल खेलो (गो, सुराग, डॉमिनोइज आदि)। पहलियाँ और मांस्तिष्क टीज़र पर काम करो (उदाहरण के लिए- सुडोकू, मेनसा टेस्ट) • दैनिक जीवन के पाठ्यक्रम में गणित की समस्याओं का सामना करने के लिए एक कैलकुलेटर रखें • लोगो, बेसिक, विजुअल बेसिक, सी ++ और जावा कम्प्यूटर भाषा सीखें • स्थानीय कॉलेज या सामुदायिक केंद्र में बुनियादी विज्ञान या गणित पाठ्यक्रम का कोर्स करें या स्वयं अध्ययन करने की गाइड खरीद कर खुद सीखें • एक रसायन शास्त्र सेट या अन्य विज्ञान किट खरीदें और उस में वर्णित प्रयोगों में से कुछ प्रयोग करें • अपने दिमाग में सरल गणित समस्या का हल निकालें • अपने दैनिक समाचार पत्र के व्यापार खंड को पढ़ें और अपरिचित आर्थिक और वित्तीय अवधारणाओं को देखें व पढ़ें • प्रसिद्ध गणित और विज्ञान की खोजों के बारे में पढ़ें • MENSА, अंतरराष्ट्रीय उच्च IQ समाज के साथ जुड़ें • एक विज्ञान संग्रहालय, तारामंडल, मछलीघर, या अन्य विज्ञान केंद्र पर जाएं • समस्याओं को सुलझाने में हयूरिस्तिक्स का उपयोग करें • न्यूज़ में गणित या विज्ञान की अवधारणाओं के बारे में पारिवारिक विचार विमर्श करें।

## देखने सम्बंधी/ स्थानिक बुद्धिमत्ता

देखकर और कल्पना करके समझने की क्षमता



यह क्षेत्र दृष्टि और स्थानिक सम्बंधी फैसले से सम्बंधित है। मजबूत दृश्य-स्थानिक बुद्धिमत्ता वाले लोग आम तौर पर काल्पनिकता और मानसिक रूप से वस्तुओं की जोड़ तोड़ में बहुत अच्छे होते हैं। उनकी दृश्य सम्बंधी स्मृति अच्छी होती है और अक्सर उनका झुकाव कलात्मकता की ओर होता है। इन लोगों की अंतराल और दूरी के सम्बन्ध में क्षमता अच्छी होती है। हालांकि उनके हाथ और आँख का समन्वय और उनकी दिशा को समझने की निपुणता सामान्य रूप से शारीरिक क्रियात्मक सम्बंधी बुद्धिमत्ता की एक विशेषता के रूप में देखी जाती है।

श्रेणी

6

वजन

7.23%

- जटिल मानसिक चित्र बनाने की क्षमता
- डिजाइन और सजाने में आनंद मिलता है।
- पर्यावरण के आसपास के माहौल में मानसिक और शारीरिक रूप से अपना रास्ता ढूँढने की क्षमता।
- मानसिक नक्शे बनाकर उनका उपयोग करने की क्षमता।
- अंतराल, वस्तुएँ और क्षेत्रों को आयोजित करना।
- भौतिक दुनिया को सही ढंग से देखने की और नए रूपों में बदलने करने की क्षमता।



1. 3 डी अंतराल प्रसंस्करण

2. देखने सम्बंधी प्रसंस्करण, स्थानिक संबंध

### सम्भावित कैरियर रूचियाँ

टूर गाइड, आंतरिक सज्जाकार, शहरों नियोजन, एयरलाइन पायलट, कप्तान, वास्तुकार, फोटोग्राफर, चित्रकार, एनिमेटर, मुखपृष्ठ डिजाइनर, कार्टूनिस्ट, इलस्ट्रेटर, आंतरिक सज्जाकार, इंटीरियर डिजाइनर, ग्राफिक डिजाइन कलाकार, फोटोग्राफर, सर्जन, लैंडस्केपर्स, रसोइये (अपने भोजन की प्रस्तुतियों के साथ), कढ़ाई कारीगर, रंगमंच सेट डिजाइनर, सिनेमाटोग्राफर्स।

### सफल व्यक्तित्व

पाब्लो पिकासो, लॉयड राइट, मनोष मल्होत्रा।

### उपचार

जिगसाँ और दृश्य सम्बंधी पहलियों और भूल-भुलैयाँ को सुलझाएँ। • एक ग्राफिक्स सॉफ्टवेयर प्रोग्राम खरीद कर कंप्यूटर पर डिजाइन, ड्राइंग, और चित्र बनाएँ। • फोटोग्राफी सीखें और अपने दृश्य सम्बंधी विचारों को रिकॉर्ड करने के लिए एक कैमरे का उपयोग करें। • एक कैमकोर्डर खरीद कर वीडियो प्रस्तुतियाँ बनाएँ। • फिल्मों और टीवी शोज को ध्यान से देखें और उनमें इस्तेमाल की जाने वाली लाइट्स, कैमरा की गतिविधियों, रंग और अन्य सिनेमाई तत्वों के उपयोग को समझें। • पत्रिकाओं और समाचार पत्रों से पसंदीदा चित्र की एक तस्वीर पुस्तकालय बनाएँ। • ज्यामिति का अध्ययन करें। • अपने घर के भीतर के हिस्से को फिर से सजाएं या बाहरी हिस्से को लैंडस्केप करें। • ड्राइंग, मूर्तिकला, चित्रकला, फोटोग्राफी, वीडियो ग्राफिक, या कुछ अन्य दृश्य कला सीखें। • आविष्कारों या अन्य परियोजनाओं के लिए अपने विचारों का तीन-आयामी मॉडल बनाएँ। • फ्लोचार्ट, निर्णय वृक्ष, चित्र, और देखने सम्बंधी अभिवेदन के अन्य रूपों को इस्तेमाल करना और उनकी व्याख्या करना सीखें। • एक देखने योग्य शब्दकोश खरीदें और अध्ययन करें की किस तरह आम मशीने व अन्य वस्तुएं काम करती हैं।

## संगीतात्मक बुद्धिमत्ता

### सुर, आवाज़ और ध्वनि समझने की क्षमता



यह क्षेत्र ताल, संगीत, और सुनने से सम्बंधित है। जिन लोगों में उच्च स्तर की संगीत लयबद्ध बुद्धिमत्ता होती है वो ध्वनि, लय, टोन्स, और संगीत के लिए अधिक संवेदनशीलता दर्शाते हैं और उनकी पिच आम तौर पर अच्छी होती है जिससे वे न सिर्फ अच्छा गाते हैं वरन संगीत वाद्ययंत्र बजाने में और संगीत रचना में भी उत्तम होते हैं। चूंकि इस बुद्धिमत्ता में एक मजबूत कर्ण घटक है, जो उस में सबसे मजबूत हैं वो लेक्चर द्वारा इसको सबसे बेहतर सीखते हैं। इसके अलावा, वे अक्सर जानने के लिए और याद करने के लिए गाने या लय का उपयोग करते हैं और संगीत बजाने में सर्वोत्तम होते हैं।

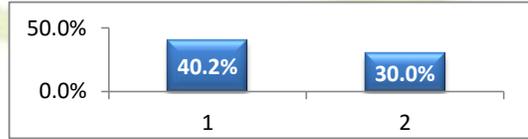
श्रेणी

1

वजन

25.1%

- पिच को अनुभव करना, स्वर और लयबद्ध पैटर्न की क्षमता।
- सुनने सम्बंधी क्षमता और उसमें अंतर करना अच्छी तरह विकसित है।
- आसानी से गीत याद रहते हैं।
- गाना या संगीत वाद्य बजाने की क्षमता।
- संवेदनशील और ध्वनियों की तरफ झुकाव।
- लगातार गुणगुना, सुनना और गाना।



1. आवाज टोन, पिच मॉड्यूलेशन

2. प्रक्रिया की मान्यता, श्रवण उत्तेजनाओं की धारणा

### सम्भावित करियर रूचियां

सिम्फनी ऑर्केस्ट्रा कंडक्टर, संगीतकार, गायक, संगीत रचयिता, डीजे, संगीत निर्माता, पियानो ट्यूनर, संगीत चिकित्सक, ध्वनिक इंजीनियर्स, मनोरंजन करनेवाले, मोशन पिक्चर ध्वनि रचनाकार, संगीत स्टूडियो निदेशक और रिकार्डर, विज्ञापन विशेषज्ञ, पार्टी योजनाकार, पर्यावरण और साज़ डीलर, संगीत शिक्षक और संगीत प्रतिलिपिक.

### सफल व्यक्तित्व

मिशेल जैक्सन, मोजाट, माइल्स डेविस, लता मंगेशकर, किशोर कुमार, ए.आर. रहमान, डॉ भूपेन हजारिका, जुबिन गार्ग

### उपचार

- “धुन का नाम” खेल के अलावा और संगीतमय खेल भी खेलें
- कंसर्ट्स या संगीत शोज में जाएं
- पसंदीदा संगीत रिकॉर्डिंग का एक संग्रह बनाएं और नियमित रूप से उन्हें सुनें
- संगीत के किसी एक वाद्य में औपचारिक शिक्षा लें
- भावनाओं को व्यक्त करने के लिए गानों और कविताओं का इस्तेमाल करें
- मजबूत और विशिष्ट लयबद्ध संगीत सुनें
- एक संगीत चिकित्सक के साथ काम करें
- सप्ताह में एक घंटा अपरिचित शैली का संगीत सुनें (जैज़, कंटी, पश्चिमी, शास्त्रीय, लोक, अंतरराष्ट्रीय या अन्य)
- अखबारों और पत्रिकाओं में संगीत आलोचना के विषय में पढ़ें
- संगीत टैलेंट हंट शो देखें और वहाँ मौजूद न्यायाधीशों और मेहमानों की टिप्पणियों को ध्यान से सुनें
- एक इलेक्ट्रॉनिक कीबोर्ड खरीदें और उसपर सरल धुन और लय सीखें
- खिलोनों की दूकान पर एक तालवाद्य यन्त्र खरीद कर उनको पीछे चलने वाले संगीत का साथ लय में बजाएं
- उच्च तकनीक इंटरफ़ेस खरीदें (मिडी इंटरफ़ेस, कंप्यूटर सॉफ्टवेयर) जो आपको संगीत के सिद्धांत को पढ़ने या कंप्यूटर पर एक संगीत वाद्य बजाने में मदद करे।

## आंतरिक व्यवहार की बुद्धिमत्ता

अपने आप को समझने की क्षमता



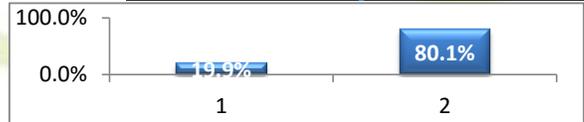
यह क्षेत्र आत्मविश्लेषण और आत्म चिंतनशील क्षमता से सम्बंधित है, जो लोग इस बुद्धिमत्ता में सबसे मजबूत हैं वो आम तौर पर अंतर्मुखी होते हैं व अकेले ही काम करना पसंद करते हैं। वे आमतौर पर अत्यधिक जागरूक होते हैं और उनमें अपनी ताकत, कमजोरी, प्रतिभा और रुचियों को समझने की एक सहज क्षमता होती है। वो अपनी भावनाओं, लक्ष्य, अंतर्ज्ञान व मंशा को बहुत अच्छी तरह से समझते हैं तथा उनको अपने निजी विचार बनाने और व्यक्त करने के लिए सहज इस्तेमाल करते हैं। उन्हें अक्सर सोच आधारित गतिविधियों जैसे फलसफा में बेहद रुचि है। जब विषय पर खुद ध्यान केंद्रित करने की अनुमति दी जाती है तो वे सबसे अच्छा सीखते हैं। इस बुद्धिमत्ता के साथ अक्सर एक उच्च स्तर की निपुणता जुड़ी होती है।

श्रेणी

8

वजन

6.24%



- स्व प्रतिबिंब और दिमागी कसरत
- अक्सर एक आदर्शवादी होते हैं।
- उत्कृष्ट आत्म योजनाकार और लक्ष्य स्थापित करने में अच्छा है।
- एकांत में आनंद मिलता है और अकेले में सोचना पसंद है।
- शक्तियों और कमजोरियों की अच्छी समझ।

1. पहल, योजना, निर्णय, रीजनिंग

2. प्रेरणात्मक व्यवहार, भावनात्मक व्यवहार

### सम्भावित कैरियर रुचियां

मनोवैज्ञानिक, मनोवैज्ञान के प्रोफेसर, चिकित्सक, काउंसलर, उद्यमी, उपन्यासकार, मानव क्षमता शोधकर्ता, दार्शनिक, धार्मिक नेता (पादरी और पुजारी), सामाजिक कार्यकर्ता, मेडिटेशन गाइड, संगठन के नेता (अध्यक्ष और सीईओ), स्व-सहायता सलाहकार और प्रशिक्षक, संज्ञानात्मक पैटर्न शोधकर्ता और मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ।

### सफल व्यक्तित्व

सिगमंड फ्रायड, दलाई लामा, स्टीव जॉब्स, प्लेटो, एरिस्टोटल, ऐनी फ्रैंक, वॉल्ट व्हाइटमैन, जेआरडी टाटा

### उपचार

- प्रेरक ऑडियो और वीडियो-कैसेट सुनें या स्वयं सहायता वाली किताबें पढ़ें
- अपनी जीवनी लिखें
- आत्मनिरीक्षण के लिए अपने घर में एक शांत जगह स्थापित करें
- अपने आप को कुछ नया कौशल, भाषा, या ज्ञान सिखाएं जिसमें आपको रुचि है
- एक ऐसी रुचि या शौक को अपनाएं जो कि आपको भीड़ से अलग करता हो
- खुद के लिए छोटी और लंबी अवधि के लक्ष्य निर्धारित करें और उन पर अमल करें
- विस्तृत क्षेत्रों में अपनी विशेष शक्तियों और कमजोरियों का आकलन करने के लिए डिज़ाइन की गयीं परीक्षण लो
- एक दैनिक आत्म सम्मान बढ़ाने वाला व्यवहार रखो
- अपने आप को या अपने 'खुद' के बारे में सिखाने के लिए डिज़ाइन किया गया सेमिनार अटेंड करो (जैसे, मनोवैज्ञानिक संश्लेषण, विश्लेषण संक्रमणकालीन, साइकोड्रामा, समष्टि काम या और कोई मनोवैज्ञानिक सोच)
- नियमित रूप से अपनी पसंद की पूजा में भाग लो
- अपने खुद के लिए दिन में एक बार कुछ ऐसा करो जो तुमको खुशी दे।

## पारस्परिक बुद्धिमत्ता दूसरों को समझने की क्षमता



यह क्षेत्र अन्य लोगों के साथ संपर्क में आने के विषय में है। इस श्रेणी में लोग आमतौर पर बहिर्मुखी होते हैं और अन्य मूड के प्रति उनकी संवेदनशीलता, भावनाओं, स्वभाव, मंशा और प्रेरित करने की अपनी क्षमता व एक समान लक्ष्य के लिए समूह के हिस्से के रूप में सहयोग देने की क्षमता के आधार पर विशेषित होते हैं। वे प्रभावी ढंग से बातचीत करते हैं और दूसरों के साथ आसानी से सहानुभूति करते हैं और या तो नेता या अनुयायी हो सकते हैं। वे आम तौर पर अन्य लोगों के साथ काम करके सबसे अच्छा सीखते हैं और अक्सर चर्चा और बहस का आनंद लेते हैं।

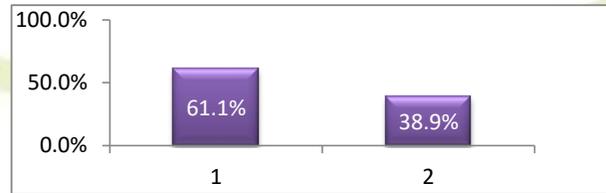
श्रेणी

4

वजन

12.77%

- दूसरों के प्रति सहानुभूति प्रदर्शित करता है।
- साथियों द्वारा प्रशंसित, नेतृत्वता के कौशल का प्रदर्शन।
- सहयोगपूर्वक दूसरों के साथ काम करते हैं।
- दूसरों की भावनाओं के प्रति संवेदनशील हैं।
- एक मध्यस्थ या दूसरों के लिए परामर्शदाता के रूप में काम करते हैं।
- लोगों को समझने में अच्छे हैं।
- खुद को व्यक्त करने में अच्छे हैं।



1. सामाजिक व्यवहार, भाषा की समझ

2. स्वरण शक्ति का गठन, प्रेरणा, भावनाएँ

### सम्भावित कैरियर रूचियाँ

शिक्षक, प्रशासक, मध्यस्थ, मानवविज्ञानी, संगठन के नेता (राष्ट्रपति और मुख्य कार्यकारी अधिकारी), समाजशास्त्री, टॉक शो होस्ट, प्रिंसेस राजनेता, पब्लिक रिलेशंस या ग्राहक सेवा करमी, सेल्सपर्सन, ट्रेवल एजेंट, कंसल्टेंट्स, और सामाजिक मामलों के निदेशक।

### सफल व्यक्तित्व

महात्मा गांधी, मदर टेरेसा, डायना, माटिन लूथर किंग, ओपरा विनफ्रे, बराक ओबामा

### उपचार

• एक संपर्क सूची बनाए रखें, व्यावसायिक संपर्क, दोस्तों, रिश्तेदारों और अन्य के साथ भरें और उन लोगों के साथ संपर्क में रहने • एक नए व्यक्ति को प्रत्येक दिन (या सप्ताह) से मिलने और • बातचीत करने के लिए फिल्मों या किताबों में पात्रों की चर्चा को प्रोत्साहित अवसर पैदा करने के बारे में फैसला ; • विभिन्न कोणों से चीजों को देखने को प्रोत्साहित करें • समस्या निजीकृत। यह एक व्यक्ति के जीवन में एक दिन कैसे प्रभावित करता है? • एक स्वयंसेवक या सेवा उन्मुख समूह (रोटरी क्लब, लायंस क्लब, किसी भी एनजीओ) में शामिल होने या अध्ययन-समूह आदि • एक समूह आप वर्तमान में काम पर या अपने समुदाय • में साथ शामिल कर रहे हैं में एक नेतृत्व की भूमिका को ले लो एक सामुदायिक कॉलेज में Enro1 पारस्परिक संचार कौशल पर पाठ्यक्रम • • आपसी हित के लिए एक परियोजना पर एक या एक से अधिक व्यक्तियों के साथ सहयोग करें देश या दुनिया के आसपास • व्यक्तियों के एक नेटवर्क के साथ नियमित रूप से पत्राचार शुरू अपने घर • में नियमित रूप से परिवार बैठकों गैर प्रतिस्पर्धी / सहकारी आउटडोर खेल परिवार और दोस्तों के • परिवार, स्कूल, काम से संबंधित पुनर्मिलन भाग लेने • सार्वजनिक स्थानों (बुकस्टोर्स, सुपरमार्केट, एयरलाइन टर्मिनलों आदि) में लोगों के साथ बातचीत को हड़ताल के साथ खेल • एक समूह आप वर्तमान में काम पर या के साथ शामिल कर रहे हैं में एक नेतृत्व की भूमिका को ले लो अपने समुदाय में। यहां तक कि अपने खुद के समूह का समर्थन शुरू कर सकते हैं।

## शारीरिक- क्रियात्मक बुद्धिमत्ता

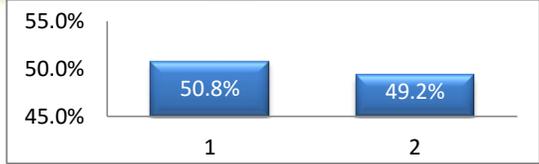
अपने शरीर से खेलने की क्षमता



यह क्षेत्र चाल और कार्य से सम्बंधित है; हमारे पूरे शरीर या हमारे शरीर के कुछ हिस्से (हमारे हाथ, अंगुलियाँ और भुजाएँ) का उपयोग करने की क्षमता। इस श्रेणी में, लोग आम तौर पर शारीरिक गतिविधियों में निपुण हैं जैसे खेल या नृत्य में और अक्सर उन गतिविधियों को वरीयता देते हैं जिनमें हरकतों का उपयोग होता है, उनको अभिनय या प्रदर्शन में आनंद मिल सकता है और सामान्य रूप में वे निर्माण में और चीजें बनाने में अच्छे होते हैं, वे अक्सर शारीरिक रूप से ही करके कुछ सीखते हैं बजाय पढ़ने या उसके बारे में सुनने से। मजबूत शारीरिक – क्रियात्मक बुद्धिमत्ता का उपयोग करने के लिए जिसको एक तरह से माँस पेशियों की बुद्धिमत्ता भी कहा जा सकता है।

श्रेणी 3

वजन 13.93%



(फाइन और सकल मोटर स्किल्स) द्वारा शरीर का

- शारीरिक गतिविधियों के माध्यम से भावनाओं को व्यक्त करने की
- लगातार गतिशील- उठकर चारों ओर स्थानांतरण करना पसंद ।
- एक प्रभावशाली मन / शरीर कनेक्शन को आभासित करना ।
- शरीर के माध्यम से जागरूकता का विस्तार।

1. फाइन मोटर गतिविधियाँ, स्थानिक नीति

2. संवेदी एकीकरण

### सभावित करियर रूचिया

अभिनय, योग प्रशिक्षक, डॉक्टर, एथलीट, मूर्तिकार, व्यायाम प्रशिक्षक, रसोइये, शारीरिक चिकित्सक, चिरोप्रक्टर, मैकेनिक, तकनीशियन, प्रदर्शनकारी, गोताखोर, खेलों से सम्बंधित लोग, अग्निशामक, अभिनय कलाकार, अर्थशास्त्री, अस्थिचिकित्सक, कारीगर, एक्यूपंक्चरिस्ट, साहसिक, मॉडल, कोरियोग्राफर, शिल्पकार, अन्वेषक, खेल प्रशिक्षक, सर्कस कलाकार और सैन्य कर्मी ।

### सफल व्यक्तित्व

डोवैड बेकहम, माइकल जॉर्डन, टाइगर वुड्स, दातो ली चोंग वेई, मिखा सिंह, सचिन तेंदुलकर, अमिताभ बच्चन

### उपचार

काम से या खेल गतिविधियों से सम्बंधित काम से जुड़ो • तैराकी, स्कीइंग, गोल्फ, टेनिस, जिमनास्टिक या ऐसे एकल खेल सीखो • नियमित रूप से ऐकिदो, जूडो या कराटे जैसी मार्शल आर्ट सीखो • नियमित व्यायाम करो और व्यायाम के दौरान जो विचार आयें उनको ध्यान में रखो • लकड़ी से बनायीं गयी, बुनाई, नक्काशी या क्रोचेतिंग जैसी कला सीखो • किसी समुदायक केंद्र में जाकर मिट्टी या पत्थर से कलात्मकता सीखने की क्लासेज लो • योग या ऐसी कोई प्रक्रिया जो शारीरिक विश्राम और जागरूकता जगाये सीखो • वो वीडियो गेमस खेलो जिनमें तीव्रता से रेफ्लेक्स का इस्तेमाल हो • अपनी आँखों पर पट्टी बाँध कर अपने किसी दोस्त की मदद से आस पास के माहौल को महसूस करो • नृत्य में क्लासेज लो • अलग बनावट की वस्तुओं (रेशम, चिकनी, पत्थर, रंगमाल आदि) का संग्रह इकट्ठा करो • कोई ऐसी शौक पूरा करो जिसमें हाथों का इस्तेमाल हो जैसे बागवानी, खाना पकाना या मॉडल इमारत।

## प्राकृतिक बुद्धिमत्ता

प्रकृति को समझने की क्षमता और छूकर, चखकर, सूँघकर



इस बुद्धिमत्ता में पौधों और जानवरों के प्राकृतिक दुनिया की समझ शामिल है, जो उनकी विशेषताओं को समझने के बाद उनको वर्गीकृत करती है. आमतौर पर इसमें वातावरण और उसके आस पास के परिवेश की और दूसरी चीजों को भी वर्गीकृत करने की क्षमता शामिल है. इसको प्रकृति को समझ कर, वस्तुओं को इक्कठा करके उनका अध्ययन और समूहीकरण करके प्रयोग में लाया जाता है. उनके पास संवेदी कौशल-दृष्टि, ध्वनि, गंध, स्वाद और स्पर्श है, प्राकृतिक परिवर्तन को समझने, एक दूसरे के सम्बन्ध और पैटर्न हैं।

श्रेणी 5

वजन 11.24%

- पशुओं, पौधों, और लगभग किसी भी प्राकृतिक या बाहर की वस्तु के लिए गहरा प्यार है।
- मौसम, पतझड़ में बदलते हुए पत्ते, हवा की आवाज, गरम सूरज या उसकी कमी या कमरे में एक कीड़े से मोहित या ज़ाहिर तौर पर प्रभावित हैं।
- सम्भावित तौर पर प्राकृतिक चीजों को एकत्रित करने वाले और अपने संग्रह में कीड़े, चट्टानों के पत्ते, सीपियाँ और लाठियां जोड़ने वाले। वे शायद घर में सभी तरह के आवारा पशुओं को ले आते हैं और उनके कई पालतू होने के बावजूद उन्हें और अधिक की इच्छा है।
- सभी जीवित प्राणियों के लिए समानता और सम्मान होता है।

### संभव कैरियर के हिੱतों

पशु चिकित्सा, पशु विशेषज्ञ, पुरातत्वविद्, पौध विशेषज्ञ, बावर्ची, कोर्टयार्ड डिजाइनर, मौसम शोधकर्ता, वृत्तचित्र निर्माता, पर्यावरण शोधकर्ता, पशु संरक्षण कार्यकर्ता, फारेस्ट रेंजर, नेचर गाइड, लैंडस्केप डिजाइनर, पशु प्रशिक्षक, चिड़ियाघर के रखवाले, उद्यान विशेषज्ञ, वनस्पतिज्ञ, फूलवाला, जैविक और भौतिक संसार की जाँच करने वाले वैज्ञानिक, पक्षी शोधकर्ता, पशु चिकित्सक, किसान, बाहरी गतिविधियों का प्रशिक्षक व नियोजक, मौसम विज्ञानी और संरक्षणवादी.

### सफल व्यक्तित्व

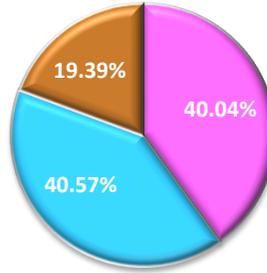
चार्ल्स डार्विन, जेन फॉडा, इ. ओ. विल्सन, जेमी ओलिवर, डेविड सुजुकी, मेधा पाटेकर, संजीव कपूर

### उपचार

अपने पिछले ऑगन में प्राकृतिक चीजों को जानिये (कोड़ों, पक्षियों, पौधों आदि) • अपने बच्चों से कहें कि वे प्राकृतिक दुनिया के बारे में जो जानते हैं उसे बाँटें • ऐसी इंटरनेट साइटों की तलाश करें जो प्रकृति के विषय में ज्ञात कराती हैं (एक खोज इंजन का चयन करें और शब्द जैसे पारिस्थितिकी, प्रकृति, वनस्पति विज्ञान, पक्षी आदि उसमें डालें) • प्रकृति के चक्र और कानून के विषय में जानने के लिए प्रकृति में होने वाली गतिविधियों में भाग लेने को प्रोत्साहित करें • प्रकृति के चक्र और उसमें होने वाली ध्वनियों को सुनने, समझने और प्रशंसा करने के लिए प्रोत्साहित करें • टीवी में उन चैनल्स जैसे (नेशनल ज्योग्राफिक / एनिमल प्लेनेट / डिस्कवरी) की सप्ताह की लिस्टिंग में जाकर उन शोज को रिकॉर्ड करें जो प्राकृतिक पहलु के विषय में हों और जिनके बारे में आपको और अधिक जानना है (जैसे ज्वालामुखी, चिम्पांजी, तूफान आदि) के बारे में • किसी ऐसे राजनीतिक या सामाजिक अभियान में शामिल हो जाइए जो प्रकृति के संरक्षण से संबंधित है और (उदाहरण के लिए अपने स्थानीय राजनीतिज्ञ को अपने क्षेत्र में झीलों को बचाने के बारे में लिखिए, अपने समुदाय में एक ऐसे ऐतिहासिक वृक्ष को बचाने के लिए याचिका शुरू करिए जहाँ प्राकृतिक दुनिया का प्रदर्शन और अध्ययन किया जाता है (जैसे वनस्पति उद्यान, परिपक्व संग्रहालय, चिड़ियाघर पार्क) और नियमित रूप से वहाँ जाकर व्याख्यान में भाग लीजिये व अध्ययन करिए • स्वेच्छा से बच्चों के एक समूह को प्राकृतिक दुनिया के विषय में अत्यधिक जानने के लिए लेने के लिए ले जाएँ (जैसे स्काउट्स, खोजकर्ता) • प्रकृति से संबंधित एक पत्रिका की सदस्यता लें • दूरबीन का एक सेट और एक आवर्धक कांच खरीदें और सप्ताह में एक बार पड़ोस के जंगली क्षेत्र में जाएँ (उदाहरण के लिए- खाली जगह, पार्क) और प्राकृतिक दुनिया की खोज करें।

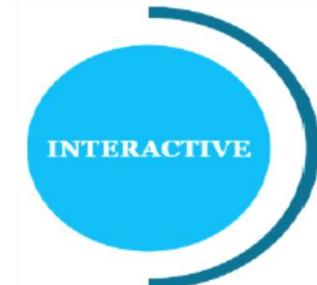
## मैकेंजी की थ्योरी

वाल्टर मैकेंजी (एकाधिक बुद्धिमत्ता सर्वेक्षण: 1999 - 2013) डॉ हावर्ड गार्डनर द्वारा सुझाई गयी आठ बुद्धिमत्ताओं को विभाजित करते हैं और उन्हें ऐसे तीन डोमेन में वर्गीकृत करते हैं जो बुद्धिमत्ताओं का सम्बन्ध और उनके आपसी तालमेल को समझने में एक आयोजक का काम करते हैं।



विश्लेषणात्मक डोमेन तार्किकता, संगीतात्मकता और प्रकृतिवादी बुद्धिमत्ता से निहित होते हैं। ये वो बुद्धिमत्ताएँ हैं जो उस प्रक्रिया को बढ़ावा देती हैं जो ज्ञान का विश्लेषण करता है और शिक्षार्थी तक उसको पहुंचाता है।

40.04%



इंटरैक्टिव डोमेन मौखिक, पारस्परिक और क्रियात्मक बुद्धिमत्ता से निहित होते हैं। ये वो बुद्धिमत्ताएँ हैं जो छात्र आम तौर पर खुद की अभिव्यक्त और अपने आस पास के वातावरण का पता लगाने के लिए इस्तेमाल करते हैं।

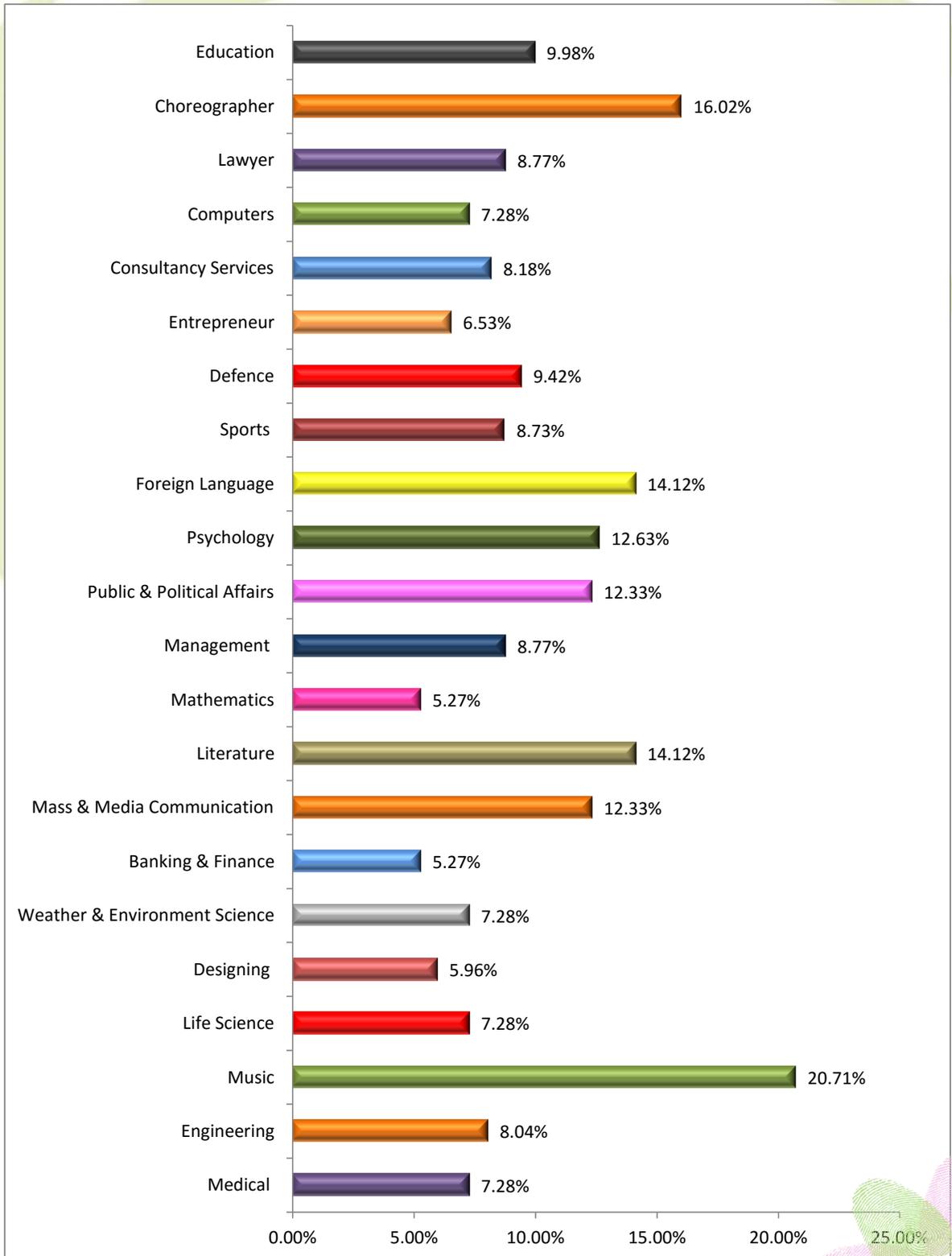
40.57%



आत्मविश्लेषी डोमेन आंतरिक व्यवहार और देख कर समझने वाली बुद्धिमत्ता से निहित होते हैं। ये वो बुद्धिमत्ताएँ हैं जो प्रत्यक्ष रूप से एक ऐसे भावात्मक अंश से बनी होती हैं कि वो स्वयं के अनुभवों और विश्वासों के माध्यम से सीखने को बढ़ावा देती हैं।

19.39%

## बहुभागी बुद्धिमत्ता द्वारा तरक्की क्षेत्र समझना



## तरक्की की भूमिका (बहुभागी बुद्धिमत्ता के आधार पर )

डोमेन	उपयुक्त बुद्धिमत्ता	केरियर विकल्प
चिकित्सा	ताकिक 5%	चिकित्सक *** फार्मसिस्ट *
	प्रकृतिवादी 9%	पोषण विशेषज्ञ * ड्रग अधिकारी **
	भाषाई 14%	चिकित्सा अधिकारी ** शल्य चिकित्सक **
	क्रियात्मक शिक्षण 11%	रसायनज्ञ * फूड इंस्पेक्टर *
इंजीनियरिंग	ताकिक 5%	रासायनिक अभियांत्रिकी ** मैकेनिकल इंजीनियरिंग *
	प्रकृतिवादी 9%	इलेक्ट्रॉनिक्स * कंप्यूटर इंजीनियरिंग ***
	दृश्य सम्बंधी / स्थानिक 6%	इंटीग्रेटेड इंजीनियरिंग *** उत्पादन इंजीनियरिंग **
	क्रियात्मक शिक्षण 11%	एविएशन इंजीनियरिंग * ध्वनि इंजीनियरिंग *****
संगीत	संगीतात्मक 21%	संगीत अध्यापक ***** संगीतकार *****
	फ़ाइन मोटर स्किल्स 12%	संगीत निर्देशक ***** गायक *****
	सकल मोटर स्किल्स 11%	संगीत के उपकरण ***** पियानो कलाकार *****
	भाषाई 14%	ध्वनि पहचानकर्ता ***** गिटार कलाकार *****
	आंतरिक व्यक्तित्व 5%	नर्तक / नर्तकी ***** कोरियोग्राफर *****
	जैविक विज्ञान	प्रकृतिवादी 9%
भाषाई 14%		जैव प्रौद्योगिकी * पशु चिकित्सक **
पारस्परिक 11%		जड़ी बूटी की विद्या के प्रो ***** संयंत्र शोधकर्ता *
डिजाइनिंग	कल्पना 5%	फ़ैशन डिजाइनर * नक्षा डिजाइनर *
	दृश्य सम्बंधी / स्थानिक 7%	वास्तुकार * आंतरिक डिज़ाइनर *
	फ़ाइन मोटर स्किल्स 12%	वेब डिजाइनर * कार / बाइक डिजाइनर *
	ताकिक 5%	सॉफ्टवेयर डिजाइनर * शादी के योजनाकार *
	मौसम और पर्यावरण विज्ञान	प्रकृतिवादी 9%
आंतरिक व्यक्तित्व 5%		शोधकर्ता * पुरातत्व **
ताकिक 5%		मृदा शोधकर्ता * जल फ़सल काटने की *
भाषाई 14%		किसान * वन अधिकारी *****
बैंकिंग और वित्त	ताकिक 5%	चाटेड * वित्तीय नियोजक *
	भाषाई 14%	आपसी *** कर सलाहकार ***
	पारस्परिक 11%	निवेश बैंकर *** इक्विटी शोधकर्ता *
	आंतरिक व्यक्तित्व 5%	धन प्रबंधक *** बैंक का गणक ***
जनता और मीडिया संचार	भाषाई 14%	भाषा विशेषज्ञ ***** न्यूज रीडर *****
	पारस्परिक 11%	एंकर / रेडियो जॉकी ***** कवि ***
	आंतरिक व्यक्तित्व 5%	लेखक ** पत्रकार *****
	सकल मोटर स्किल्स 11%	समाचार संपादक *** जनसंपर्क अधिकारी *****
साहित्य	भाषाई 14%	हिन्दी / अंग्रेजी शिक्षक ***** कवि ***
	आंतरिक व्यक्तित्व 5%	दार्शनिक *** व्याकरण विशेषज्ञ ***

## तरक्की की भूमिका (बहुभागी बुद्धिमत्ता के आधार पर )

डोमेन	प्रासांगिक बुद्धिमत्ता	कैरियर विकल्प
गणित और विश्लेषक	ताकिक 5%	गणितज्ञ *
	कल्पना 5%	रसायन विशेषज्ञ *
	भाषाई 14%	लेखाकार *
	आंतरिक व्यक्तित्व 5%	मुंशी *
	दृश्य सम्बंधी / स्थानिक 7%	चार्टर्ड एकाउंटेंट *
प्रबंधन	पारस्परिक 11%	एच आर प्रबंधन ***
	ताकिक 5%	व्यापार प्रबंधन **
	भाषाई 14%	पर्यटन प्रबंधन ****
सार्वजनिक और राजनीतिक मामलों	पारस्परिक 11%	राजनीतिज्ञ *****
	भाषाई 14%	वकील *****
	दृश्य सम्बंधी / स्थानिक 7%	जज *****
	ताकिक 5%	जनसंपर्क अधिकारी *****
मनोविज्ञान	आंतरिक व्यक्तित्व 5%	मनोविज्ञानी *****
	भाषाई 14%	कैरियर काउंसलर *****
	दृश्य सम्बंधी / स्थानिक 11%	मध्यस्थ *****
विदेशी भाषा	कल्पना 5%	अनुवादक *****
	भाषाई 14%	दुभाषिया *****
	दृश्य सम्बंधी / स्थानिक 7%	न्यूज रीडर ****
	पारस्परिक 11%	ट्रेनर *****
	ताकिक 5%	भाषा शोधकर्ता *****
खेल	सकल मोटर स्किल्स 11%	क्रिकेट ***
	फ़ाइन मोटर स्किल्स 12%	टेनिस ***
	कल्पना 5%	सूकर *
रक्षा	ताकिक 5%	पुलिस ****
	भाषाई 14%	फायर ब्रिगेड अधिकारी *
	पारस्परिक 11%	राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन ****
	आंतरिक व्यक्तित्व 5%	एथलीट ***
खाद्य और पेय	ताकिक 5%	फ्रंट कार्यालय *****
	भाषा सम्बंधी 14%	खाद्य निरीक्षक *****
	पारस्परिक 11%	गृह व्यवस्था *
	आंतरिक व्यक्तित्व 5%	रसोई प्रबंधन ***

## सम्बन्ध में अनुकूलता

लोग अक्सर यह सोचने की गलती करते हैं कि उनके लिए एक ही व्यक्ति या हमसफ़र कहीं है और वही व्यक्ति प्रत्येक क्षेत्र में उनका पूरक होगा। लेकिन सच्चाई यह है कि इस ग्रह पर आपको कोई ऐसा व्यक्ति नहीं मिलेगा जो हर क्षेत्र में आपके समान होगा। यहाँ तक कि जब आपको अपने लिए एक आदर्श व्यक्ति मिल जाए तब भी उस व्यक्ति की न ही सब रूचियाँ आप जैसी होंगी और न ही वो आपकी सब ज़रूरतों को पूरा कर पायेगा। किसी भी रिश्ते में तनाव पैदा होना लाज़मी है; कोई पूर्ण नहीं होता है। अगर आप सिर्फ एक व्यक्ति से अपनी सभी ज़रूरतों को पूरा करने की उम्मीद करते हैं तो निश्चित तौर पर आपके हाथ निराशा लगेगी। दम्पतियों को एक दुसरे को अपनी रूचियों का आनंद लेने के लिए और उन्हें दूसरो के संग बाँटने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। जब आप किसी रिश्ते में तालमेल तलाशें तो ये ज़रूर देख लें की ऐसे व्यक्ति को आप अपना हमसफ़र बनाएं जो नए आयाम तक जाने को राज़ी हो, आपके सुझाव को सुने और अपने को बेहतर करने की कोशिश करे, सफल रिश्ते के लिए यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप एक दुसरे का खयाल रखें और लगातार एक दुसरे को पसंद करें तथा स्वतंत्र व्यक्ति के रूप में एक दुसरे को सम्मान व समर्थन दें। एक दुसरे के साथ दोस्ती, समझ, और तालमेल होना भी उतना ही ज़रूरी है। तो कई संभावित साथी होंगे जिनके साथ आपका सामंजस्य बैठेगा और यहाँ छुपे राज़ से आप अपने को एक मिलनसार व संपूर्ण व्यक्ति के रूप में पूर्ण कर पाएंगे।

इसलिए, एक ही प्रकार के पक्षी के साथ संबंध स्थापित करना आसान हो सकता है - लेकिन यह सिर्फ आपको एक सामाजिक सुविधा क्षेत्र में डालता है और आपको अपने आप को विकसित करने में मदद नहीं करता। इसलिए, यह ज़रूरी है कि आप अन्य प्रकार के पक्षियों के साथ भी संबंध बनाएं। अच्छे सम्बन्ध दो तरफ़ा लाभ देते हैं - दूसरो के सर्वश्रेष्ठ गुण बाहर लाते हैं और उन के द्वारा आप के सर्वश्रेष्ठ गुण भी उभारते हैं!

### आप और बाज़ रुपी व्यक्तित्व



यहाँ मन मुटाव की संभावना है क्योंकि दोनों पूरी तरह से अलग और विपरीत व्यवहार के होते हैं। उदाहरण के लिए ईगल रुपी व्यक्तित्व वाले लोगों को चुनौतियाँ पसंद होंगी लेकिन कबूतर रुपी व्यक्तित्व वाले लोगों को चुनौतियाँ पसंद नहीं। जहाँ एक ओर ईगल रुपी व्यक्तित्व वाले लोग अपनी गतिविधियों में तेज़ होंगे वहीं कबूतर रुपी व्यक्तित्व वाले लोगों का कार्य धीमी गति से होता है। ईगल रुपी व्यक्तित्व वाले लोग लक्ष्यों को प्राथमिकता देते हैं जबकि कबूतर रुपी व्यक्तित्व वाले लोग लोगों को प्राथमिकता देते हैं। संघर्ष से बचने के लिए दोनों को एक दुसरे के साथ सामंजस्य बैठा लेना चाहिए अन्यथा एक दुसरे के साथ एक अच्छे संबंध की उम्मीद नहीं करनी चाहिए।

### संबंध बेहतर करने के तरीके

कबूतर रुपी व्यक्तित्व और बाज़ रुपी व्यक्तित्व एक दुसरे के लिए तबतक अच्छे हैं जबतक 'कबूतर व्यक्तित्व' बहुत ज्यादा भयभीत न हो जाएँ। कबूतर व्यक्तित्व बाज़ व्यक्तित्व को दूसरों की ज़रूरतों के प्रति संवेदनशील होने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं और बाज़ व्यक्तित्व कबूतर व्यक्तित्व को अधिक मुखर और निर्णायक होने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं। अगर आप एक बाज़ रुपी व्यक्तित्व वाले व्यक्ति के साथ संबंध बनाने की कोशिश कर रहे हैं तो उनके साथ दृढ़ रहे! उन्हें बातों को सुनना और विस्तार पर ध्यान देना सिखाएं। बाज़ व्यक्तित्व के साथ काम करने ह्या आपमें तेज़ी और सच्चाई होनी चाहिए।

### आप और मयूर रुपी व्यक्तित्व



दोनों लोगों को प्राथमिकता देते हैं इसलिए वे एक साथ काम करना पसंद करते हैं। वे अपने विचारों को एक दुसरे के साथ बाँटते हैं जिससे उनके बीच की बातचीत में कोई कमी नहीं आती। दोनों के सम्बन्ध अच्छे होते हैं क्योंकि दोनों खुशमिजाज़ होते हैं लेकिन अगर मयूर व्यक्तित्व की योजना में कोई रूकावट आती है तो दोनों के बीच मन मुटाव हो सकता है। कबूतर व्यक्तित्व चीजों को आसानी से मयूर व्यक्तित्व को दे देते हैं।

### संबंध बेहतर करने के तरीके

एक साथ काम करते हुए आप दोनों को समय पर कार्य पूरा करने पर अधिक ध्यान देना होगा। अगर आप एक मोर व्यक्तित्व के साथ संबंध बनाने की कोशिश कर रहे हैं तो मिलनसार बने लेकिन उन्हें अधिक बात न करने दें! उनकी अधिक उददेशित होने में और समय का प्रबंधन करने में मदद करें और उनको हर बात की गहराई और विस्तार में जाने के लिए समझाएं। काम के बाद मयूर व्यक्तित्व को चुटकुले और हंसी मज़ाक के साथ कुछ हल्के क्षणों का आनंद लेने दें और कुछ अलग से विचारों पर उनके साथ चर्चा करें।

## सम्बन्ध में अनुकूलता

### आप और उल्लू रूपी व्यक्तित्व



दोनों काफी शांत और कम जिद्दी होते हैं और इसलिए उनकी एक दूसरे के साथ अच्छी तरह से निभती है। झगड़े से बचने के लिए, उल्लू व्यक्तित्व कबूतर व्यक्तित्व को कोई भी निर्णय लेने की अनुमति दे सकते हैं और कबूतर व्यक्तित्व उल्लू व्यक्तित्व द्वारा किसी भी बदलाव को मान सकते हैं।

### संबंध बेहतर करने के तरीके

अगर आप एक उल्लू व्यक्तित्व के साथ संबंध बनाने की कोशिश कर रहे हैं तो चीजों के बारे में उनकी स्पष्ट राय को समझें और उन्हें काम करने और अधिक निर्णायक होने के लिए प्रोत्साहित करें। उल्लू व्यक्तित्व के साथ व्यवहार करते समय आपको ईमानदारी से उनका साथ देना होगा और कार्य की प्रगति के बारे में पूर्ण जानकारी देनी होगी।

### आप और कबूतर रूपी व्यक्तित्व



आप दोनों लोगों को अत्यधिक प्राथमिकता देते हैं और एक दूसरे के साथ अच्छी निभती है लेकिन आप दोनों की काम करने की गति बहुत धीमी होती है। दोनों को नियमित काम करना तो पसंद होता है पर आसानी से आस पास के माहौल से प्रभावित हो जाते हैं। दोनों को एक दूसरे का साथ अच्छा लगता है क्योंकि दोनों टीम के खिलाड़ी की तरह होते हैं और दोनों को आम तौर पर एक ही तरह की बातें पसंद होती हैं! कबूतर व्यक्तित्व एक दूसरे से खुद को बेहतर साबित करने के लिए कभी चुनौती नहीं देते बल्कि अपनी छोटी सी दुनिया में जाकर अपनी भावनाओं के बारे में बात करते हैं।

### संबंध बेहतर करने के तरीके

कार्यस्थल पर आप दोनों को कार्य को प्राथमिकता देनी चाहिए। यदि आप एक कबूतर रूपी व्यक्तित्व व्यक्ति के साथ संबंध बनाने की कोशिश कर रहे हैं तो उनकी भावनाओं का ध्यान रखें और उनको धीरज, स्नेह और आदर से समझें। अगर आप उनके साथ काम कर रहे हैं तो सुनिश्चित कर लें कि आप न सिर्फ उन्हें काम करने के लिए पर्याप्त समय देंगे बल्कि काम देने की अंतिम तिथि भी तय करेंगे।

## कार्यस्थल पर संबंध बेहतर करने के तरीके

सहकर्मियों के साथ अपने रिश्तों को बेहतर बनाने के लिए समय निकालें – कभी उनसे कॉफी के लिए मिलें, उन्हें एक फोन कर लें या उस विषय पर जो उन्हें पसंद हो एक ईमेल भेज दें • उनको जो पसंद हो उसमें सच्ची दिलचस्पी दिखाएँ जैसे उनके बच्चे, शौक, खेलों में। यह एक अच्छा तरीका है उनसे अगली बार मिलने पर बातचीत शुरू करने के लिए • कभी भी उनके बच्चे, शौक, साथी या घर की आलोचना न करें • यदि आप कहते हैं कि आप कुछ करने जा रहे हैं तो उसे ज़रूर करें और यदि ऐसा नहीं कर पाते - तो उनसे माफ़ी ज़रूर मांगें • अन्य लोगों के बारे में उनसे गपशप न करें - इससे वे आप में विश्वास खो देंगे और यही सोचेंगे कि आप उनके पीठ पीछे उनके बारे में भी गपशप करते होंगे • यदि वे बीमारी या परिवार में किसी गंभीर स्थिति की वजह से बहुत दिनों से अनुपस्थित हैं तो उन्हें फ़ोन मिलाकर उनका हालचाल ज़रूर लें • यदि आपको कुछ सहकर्मियों पसंद नहीं भी है तो याद रखें कि आपको उन लोगों के साथ काम करना है! जब भी आप उस इंसान के आस पास हो तो नकारात्मक सोच को किनारे रख उन्हें सम्मान दें और उनके विश्वासों के प्रति सम्मान दिखाएं। एक मुरझाये हुए रिश्ते को आगे बढ़ाने में सार्थकता नहीं है, लेकिन खाली समय में यदि आप उन लोगों के साथ स्पष्ट बातचीत करके अपने मतभेद हल करने के लिए कुछ समय दें तो शायद आप उन मतभेदों के बीच का रास्ता निकल सकें।

## SWOT समीक्षा

SWOT विश्लेषण गुण, कमजोरियों, अवसरों और खतरों से परिचित कराते हैं। हर वर्णित पक्षी की अलग SWOT विशेषताएँ होती हैं। इनको जानने से एक व्यक्ति अपने काम और व्यवहार के तरीकों में बदलाव लाकर अपनी उत्पादकता को उच्चतम कर सकता है।

SWOT आधारित विश्लेषण		: कबूतर रुपी व्यक्तित्व		
स	गुण	क	व	
<p>मिलनसार व्यक्तित्व ऐसा नेतृत्व का तरीका जो संबंधों को महत्त्व देता है टीम के एक अच्छे खिलाड़ी की तरह अच्छे सुनाने वाले , सहायता करने वाले इंटरएक्टिव, कोमल हृदयी स्थिरता पसंद</p>		<p>क स त ब र ु प ी व ्य क् ति</p>	<p>कमजोरियाँ</p> <p>भावनात्मक, लक्ष्य और उद्देश्य को कमी रूचियों की विस्तृत रेंज व्यक्तिवाद की कमी, बदलाव से बचते हैं चुनौतियों के प्रति असुरक्षित महसूस करते हैं आस पास के माहौल से आसानी से प्रभावित आसानी से शोषित किये जा सकते हैं अनुकरण करने के लिए किसी व्यक्ति की तुलना करती है</p>	
आपका प्राथमिक			सहज व्यक्तित्व	
<p>संकट के दौरान दुविधा में रहते हैं जोखिम लेने से डरते हैं पहले से नहीं सोच पाते आये हुए अवसर खो सकते हैं दूसरों की ज्यादा परवाह करते हैं दिल की सुनते हैं</p>		<p>लोगों को करीब ले आते हैं कारोबारी माहौल के लिए अच्छे होते हैं मुश्किल प्रबंधन को सँभालने में सबसे अच्छे टीमों का निर्माण कर सकते हैं सफल व्यापार के लिए व्यक्तियों की जरूरत समझते हैं</p>		
त	खतरे	अ	ओ	
		<p>अवसर</p>		

## नेतृत्व शैली

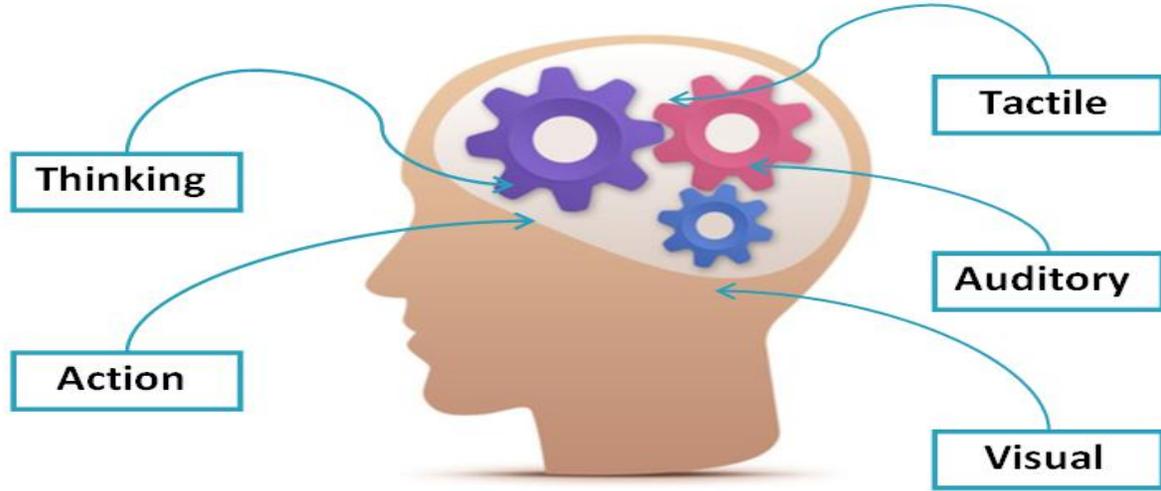
<b>लक्ष्य से प्रेरित</b> मकसद द्वारा मार्गदर्शन	
<b>41%</b>	
<p>जिस व्यक्ति का ध्यान कार्य करने पर आधारित है वो मकसद और उद्देश्य की ओर उन्मुख होता है। उनको सिखाना आसान है □</p> <p>वे प्रतिक्रिया दिखाने में और कार्य को पूरा करने में तेज़ होते हैं तथा स्थितियों का विश्लेषण करने में निपुण होते हैं। वे लक्ष्य और चुनौतियों को जीतने को अग्रसर रहते हैं व उनकी विचार प्रक्रिया तर्कसंगत होती है।</p> <p>उनमें अत्याधिक साहस होता है और पहले करना फिर सोचना उनकी रणनीति होती है।</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• इस तरह के लोगों के साथ विशिष्ट बात करें</li> <li>• भावनात्मक पुरस्कार एवं दंड का सुझाव दिया जाता है□</li> <li>• कार्य करने से पहले सोचने के लिए प्रेरित करें</li> <li>• कुछ सीखने और करने से पहले कारण दें □</li> <li>• एक लक्ष्य निर्धारित कर उसे पाने के लिए स्वयं को मार्गदर्शित और प्रेरित करें</li> </ul>	

	<b>धारणाओं से प्रेरित</b> सोच द्वारा चालित □
	<b>59%</b>
<p>व्यक्ति जिसका आधार विचार होते हैं वो सोच और धारणाओं द्वारा चालित होता है वे पहले सोचते हैं और फिर उसपर कार्य करते हैं उन्हें सिखाना बहुत मुश्किल है क्योंकि उनके बहुत सारे सवाल होते हैं। ध्यान केंद्रित करना उनके लिए मुश्किल है। उनको जल्दी में कोई भी काम कराना मुश्किल है। वे स्थितियों से पूर्व उनका एक दिमागी चित्रण बनाकर उसको समझने में अच्छे हैं। वे भावनात्मक संतुष्टि, रिश्ते और अपनेपन की भावना से प्रेरित हैं उनकी विचार प्रक्रिया भावनात्मक है</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• विचार पर संयम करने के लिए वे जैसे स्टॉप वाच का इस्तेमाल व</li> <li>• यदि वे गलत कर रहे हैं तो भी उनकी बुराई से बचें</li> <li>• विचारों को कागज़ पर लिखें और फिर ठीक से निर्णय लें</li> <li>• धीरज से नियंत्रित करना चाहिए – निर्देशों को तब तक दोहराना जब तक वे अपने मन की बात न कह दें ।</li> </ul>	

<b>कार्य के प्रति उन्मुख</b>	
<b>10.00%</b>	
<p>वे एक तरफ़ा संपर्क को मानते हैं □ सख्त मार्ग दर्शक जिनका ध्यान उद्देश्य पर होता है। वे आसानी से विचलित नहीं होते</p> <p>कार्य करते समय वे कठोर और दूसरों की भावनाओं के प्रति असंवेदनशील हो सकते हैं। कार्य के प्रति उन्मुख मार्ग दर्शक कार्य, उद्देश्यों और लक्ष्यों से चालित होते हैं</p>	

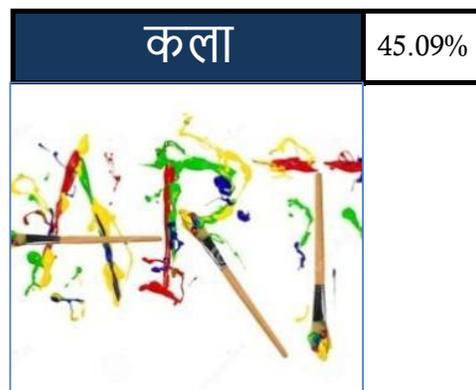
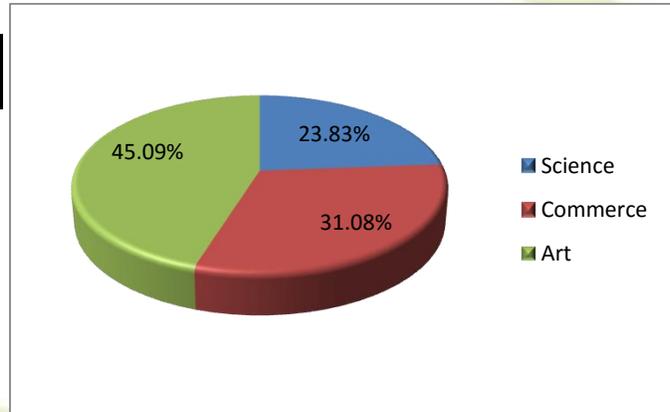
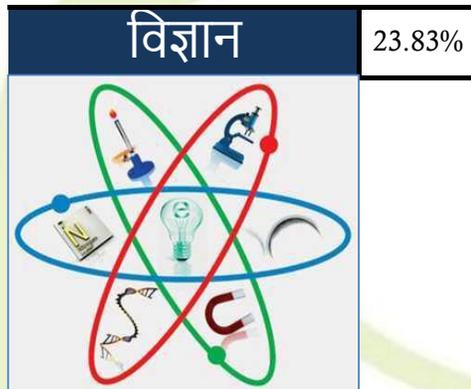
	<b>संबंध के प्रति उन्मुख</b>
	<b>90.00%</b>
<p>रिश्ते के प्रति उन्मुख मार्ग दर्शक संबंधों से, लोगों से और भावनाओं से प्रेरित होते हैं उदार मार्ग दर्शक जो लोगों को वरीयता देते हैं । उन्हें आसानी से मोड़ा जा सकता है। वे दयालु हैं और कार्य करते समय दूसरों की भावनाओं का ध्यान रखते हैं वे दो तरफ़ा संपर्क समझते हैं</p>	

## विचारों का व्यवस्थित क्रम

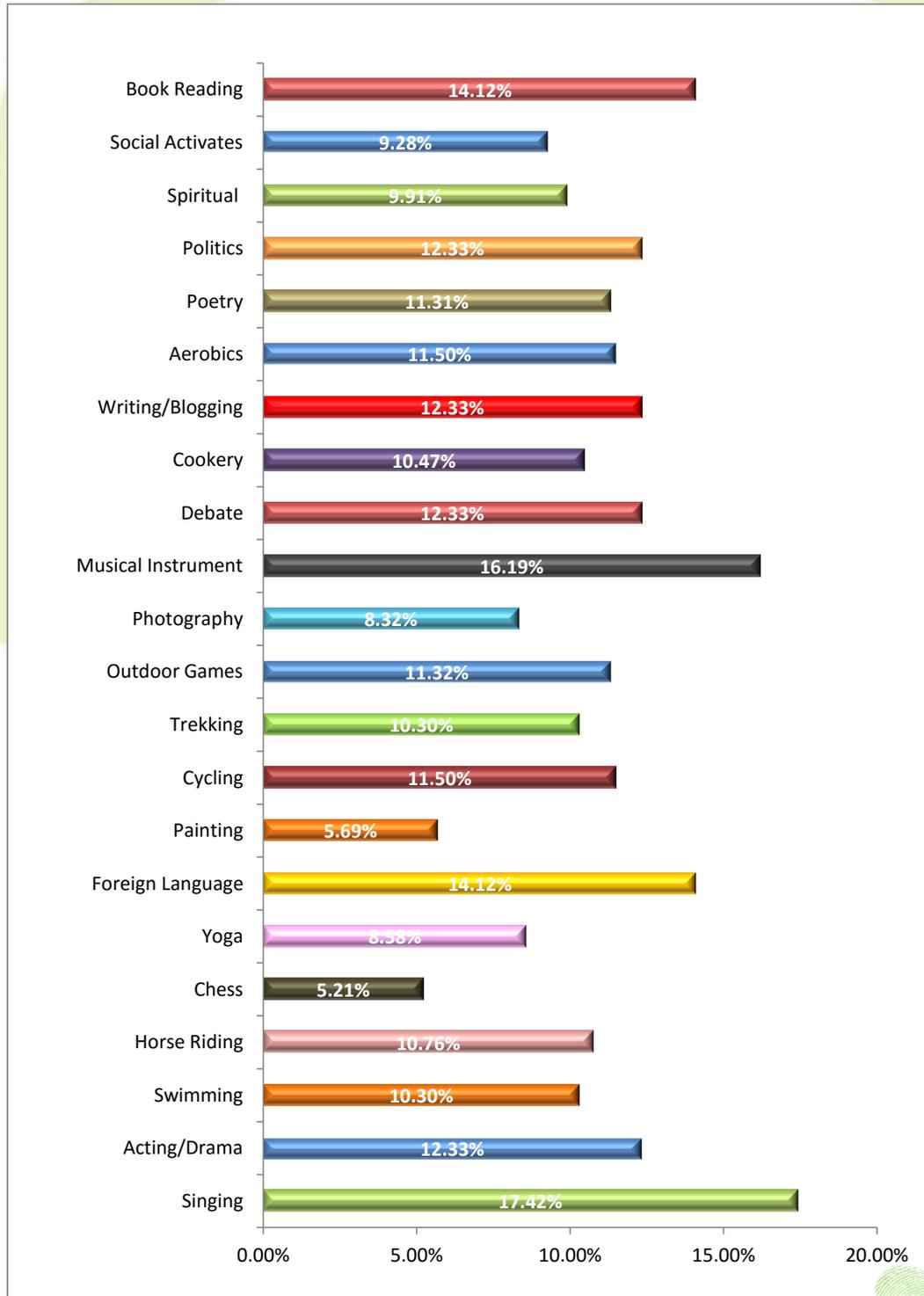


<b>कार्य</b>	खुद को और दूसरों को समझ कर अपने लक्ष्यों को निर्धारित और निष्पादित करने का गुण आप में है।	15.7%
<b>विचारधारा</b>	आपमें तार्किक और काल्पनिक सोच को लागू करने का गुण है। आपकी सोच ये बात दर्शाती है।	10.4%
<b>स्पर्शनीय</b>	अपने शरीर को, हाथों के इशारों को, आंख हाथ में समन्वय को तथा भाव भंगिमाओं को समझने का गुण आप में है।	23.0%
<b>सुनने सम्बंधी</b>	सुनने और बोलने के माध्यम से दी जाने वाली जानकारी को व्यवस्थित करने का गुण आप में है। इसमें जानकारी को कान के माध्यम से भी व्यवस्थित करते हैं।	34.8%
<b>देखने सम्बंधी</b>	देखने का , कल्पानेत करने का और चीजों को समझने का गुण आप में है। इसमें अपनी आँखों के माध्यम से जानकारी को व्यवस्थित करना भी शामिल है।	16.1%

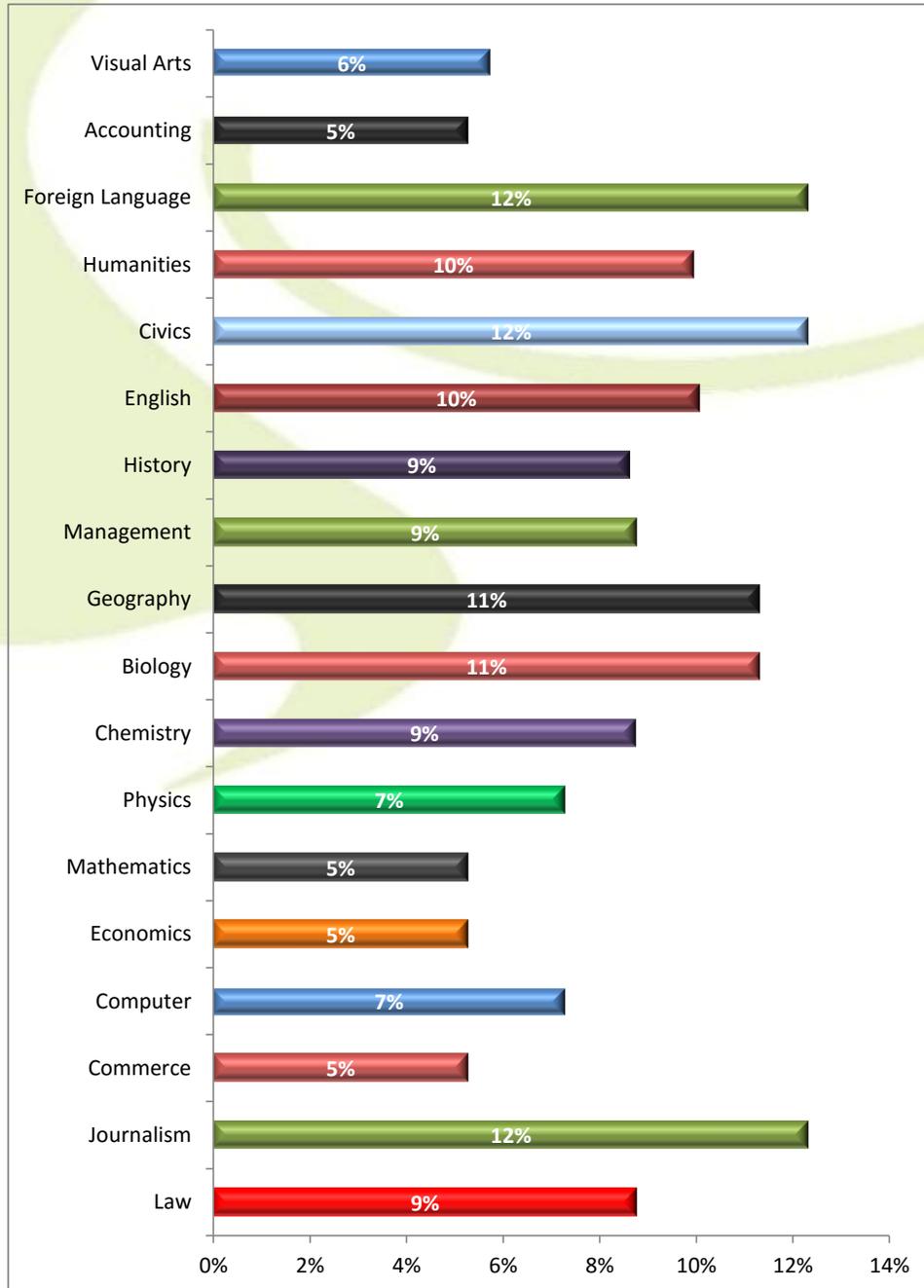
## शाखा का चयन



## पाठ्यक्रम से अतिरिक्त गतिविधियाँ



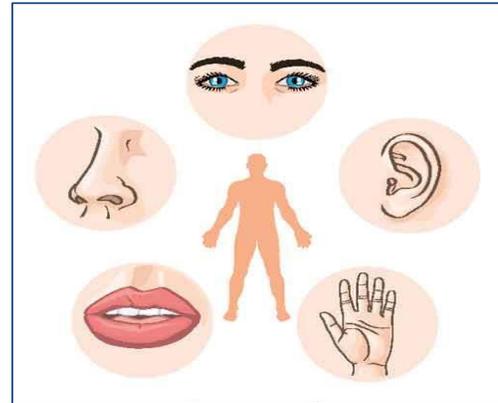
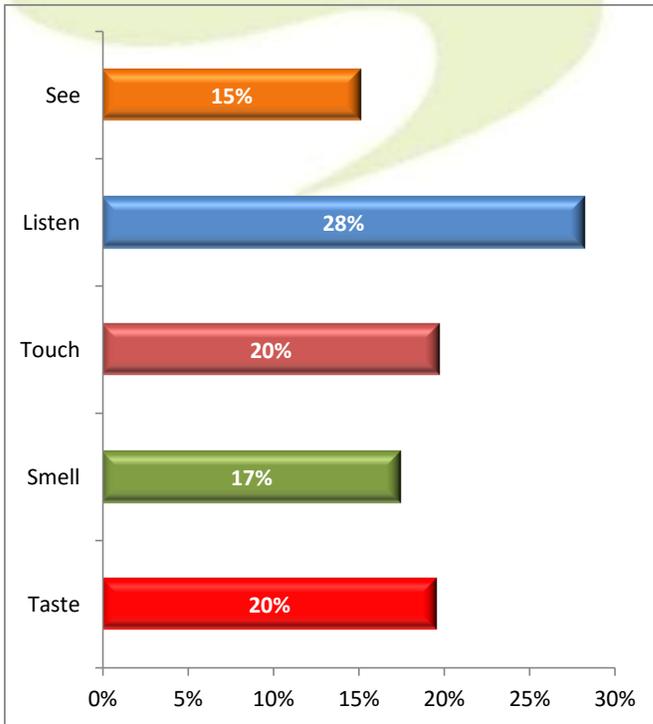
## विषय का चयन



## अभिप्राय निकालना

इन्द्रियाँ हमारे जीवन में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। हमारा मस्तिष्क इन पांच इंद्रियों के माध्यम से सारी जानकारी प्राप्त करता है। अगर किसी को कमजोर और प्रबल इंद्रियों का पता चल जाता है तो तदनुसार उनका इस्तेमाल करके किसी व्यक्ति का जीवन उत्कृष्ट किया जा सकता है।

Taste	: It's your ability to judge things by tasting, using your tongue.	20%
Smell	: It's your ability to judge things by smelling, using your nose.	17%
Touch	: It's your ability to judge things by touching, using your skin.	20%
Listen	: It's your ability to judge things by listening, using your ears.	28%
See	: It's your ability to judge thing by seeing, using you eyes.	15%



## रिपोर्ट का संक्षिप्त विवरण

मुख्य बातें	टिप्पणों
पेदाइशों क्षमताएं	
उच्चतर भागफल	
सहज सीखने की शैली	
सहज संपर्क शैली	
सहज व्यक्तित्व के प्रकार	
उपयुक्त गतिविधियाँ	
विषय में सहूलियत	
काम के लिए उपयुक्त विभाग	
उपयुक्त कैरियर	

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

तारीख:

नाम:

हस्ताक्षर:

हम आप/ आपके बच्चे में छिपी प्रतिभा को बाहर निकालने की प्रक्रिया में अवसर प्रदान किये जाने पर मन से धन्यवाद करते हैं। एकाधिक बुद्धिमत्ता मूल्यांकन, सकारात्मक फीडबैक, स्मरण शक्ति और कई क्षेत्रों में अपनी सेवाओं के माध्यम से हम आपकी व आपके परिचितों की क्षमता को बढ़ाने में हमें खुशी होगी। इस प्रयास में आपको बेहतर सेवा देने के लिए हमारा आपसे विनम्र निवेदन है कि आप कुछ समय निकाल कर अपनी प्रतिक्रिया और अनुभव हमसे जरूर बाँटें। आपकी प्रतिक्रिया, सलाह और प्रमाण पत्र हमारे लिए महत्व रखते हैं। धन्यवाद.....